

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಓಂ

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ



ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-
ಮೂಲಾಮ್ನಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್
ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್
ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮಠ-
ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

||ಪಾಪಹರಾ-ದಶಮೀ-ಸ್ನಾನ-ಅರ್ಘ್ಯ-
ವಿಧಿಃ||

ಜ್ಯೇಷ್ಠ-ಶುಕ್ಲ-ದಶಮೀ / 5128-ಪರಾಭವಃ-ವೃಷಭಃ 11
(25.5.2026)

ಜ್ಯೇಷ್ಠೇ ಮಾಸಿ ಸಿತೇ ಪಕ್ಷೇ ದಶಮೀ ಹಸ್ತಸಂಯುತಾ |
ಹರತೇ ದಶ ಪಾಪಾನಿ ತಸ್ಮಾದ್ ದಶಹರಾ ಸ್ಮೃತಾ ||

The day when Shukla Paksha Dashami tithi of Jyeshtha Masa as per Chan-
dra Mana joins with Hasta nakshatra is Papahara Dashami. On this day, one
should perform snanam in holy rivers such as Ganga/Kaveri, or at least from
a lake or well, or at home by meditating on holy rivers.

This rids us of ten types of sins that were accrued by our body, speech, and
mind, and we will obtain happiness in this world and beyond and attain the
greatest shreyas.

Today, after performing Nityakarma,

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

ಸ್ನಾನ-ಸಂಕಲ್ಪಃ

ಆಚಮನಮ್ | ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ + ಶಾಂತಯೇ | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ |
ತದೇವ ಲಗ್ನಂ ಸುದಿನಂ ತದೇವ ತಾರಾಬಲಂ ಚಂದ್ರಬಲಂ ತದೇವ |
ವಿದ್ಯಾಬಲಂ ದೈವಬಲಂ ತದೇವ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತೇರಂಘ್ರಿಯುಗಂ ಸ್ಮರಾಮಿ ||

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಗತೋ ಪಿ ವಾ |
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

ಮಾನಸಂ ವಾಚಿಕಂ ಪಾಪಂ ಕರ್ಮಣಾ ಸಮುಪಾರ್ಜಿತಮ್ |
ಶ್ರೀರಾಮಃ ಸ್ಮರಣೇನೈವ ವ್ಯಪೋಹತಿ ನ ಸಂಶಯಃ ||
ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ |

ತಿಥಿವಿಷ್ಣುಸ್ತಥಾ ವಾರೋ ನಕ್ಷತ್ರಂ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಚ |
ಯೋಗಶ್ಚ ಕರಣಂ ಚೈವ ಸರ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಮಯಂ ಜಗತ್ ||
ಶ್ರೀಹರೇ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ |

ಮಮೋಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮ್, ಅದ್ಯ -
ಶ್ರೀಭಗವತಃ ವಿಷ್ಣೋಃ ನಾರಾಯಣಸ್ಯ ಅಚಿಂತ್ಯಯಾ ಅಪರಿಮಿತಯಾ
ಶಕ್ತ್ಯಾ ಭ್ರಿಯಮಾಣಸ್ಯ ಮಹಾಜಲೌಘಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಪರಿಭ್ರಮತಾಮ್
ಅನೇಕಕೋಟಿಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾನಾಮ್ ಏಕತಮೇ ಪೃಥಿವೀ-ಅಪ್-ತೇಜೋ-
ವಾಯು-ಆಕಾಶ-ಅಹಂಕಾರ-ಮಹದ್-ಅವ್ಯಕ್ತ್ಯೈಃ ಆವರಣೈಃ ಆವೃತೇ
ಅಸ್ಮಿನ್ ಮಹತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಕರಂಡಮಧ್ಯೇ ಚತುರ್ಧಶಭುವನಾಂತರ್ಗತೇ
ಭೂಮಂಡಲೇ ಜಂಬೂ-ಪ್ಲಕ್ಷ-ಶಾಕ-ಶಾಲ್ಮಲಿ-ಕುಶ-ಕ್ರೌಂಚ-ಪುಷ್ಕರಾಖ್ಯ-
ಸಪ್ತದ್ವೀಪಮಧ್ಯೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭಾರತ-ಕಿಂಪುರುಷ-ಹರಿ-ಇಲಾವೃತ-
ರಮ್ಯಕ-ಹಿರಣ್ಮಯ-ಕುರು-ಭದ್ರಾಶ್ವ-ಕೇತುಮಾಲ-ನವವರ್ಷಮಧ್ಯೇ
ಭಾರತವರ್ಷೇ ಇಂದ್ರ-ಚೇರು-ತಾಮ್ರ-ಗಭಸ್ತಿ-ನಾಗ-ಸೌಮ್ಯ-ಗಂಧರ್ವ-
ಚಾರಣ-ಭರತ-ನವಖಂಡಮಧ್ಯೇ ಭರತಖಂಡೇ ಸುಮೇರು-ನಿಷದ-
ಹೇಮಕೂಟ-ಹಿಮಾಚಲ-ಮಾಲ್ಯವತ್-ಪಾರಿಯಾತ್ರಕ-ಗಂಧಮಾದನ-
ಕೈಲಾಸ-ವಿಂಧ್ಯಾಚಲಾದಿ-ಅನೇಕಪುಣ್ಯಶೈಲಾನಾಂ ಮಧ್ಯೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯ-
ಚಂಪಕಾರಣ್ಯ-ವಿಂಧ್ಯಾರಣ್ಯ-ವೀಕ್ಷಾರಣ್ಯ-ಶ್ವೇತಾರಣ್ಯ-ವೇದಾರಣ್ಯಾದಿ-ಅನೇಕ-
ಪುಣ್ಯಾರಣ್ಯಾನಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಕರ್ಮಭೂಮೌ ರಾಮಸೇತುಕೇದಾರಯೋಃ
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಮಧ್ಯೇ ಭಾಗೀರಥೀ-ಯಮುನಾ-ನರ್ಮದಾ-ತ್ರಿವೇಣೀ-ಮಲಾಪಹಾರಿಣೀ-
 ಗೌತಮೀ-ಕೃಷ್ಣವೇಣೀ-ತುಂಗಭದ್ರಾ-ಕಾವೇರ್ಯಾದಿ-ಅನೇಕಪುಣ್ಯನದೀ-
 ವಿರಾಜಿತೇ ಇಂದ್ರಪ್ರಸ್ಥ-ಯಮಪ್ರಸ್ಥ-ಅವಂತಿಕಾಪುರೀ-ಹಸ್ತಿನಾಪುರೀ-
 ಅಯೋಧ್ಯಾಪುರೀ-ದ್ವಾರಕಾ-ಮಥುರಾಪುರೀ-ಮಾಯಾಪುರೀ-ಕಾಶೀಪುರೀ-
 ಕಾಂಚೀಪುರ್ಯಾದಿ-ಅನೇಕಪುಣ್ಯಪುರೀ-ವಿರಾಜಿತೇ -

ಸಕಲಜಗತ್ಪ್ರಾಣಿಃ ಪರಾರ್ಥದ್ವಯಜೀವಿನಃ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಥೇ
 ಪಂಚಾಶದ್-ಅಬ್ಧಾದೌ ಪ್ರಥಮೇ ವರ್ಷೇ ಪ್ರಥಮೇ ಮಾಸೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಕ್ಷೇ
 ಪ್ರಥಮೇ ದಿವಸೇ ಅಹ್ನಿ ದ್ವಿತೀಯೇ ಯಾಮೇ ತೃತೀಯೇ ಮುಹೂರ್ತೇ
 ಸ್ವಾಯಂಭುವ-ಸ್ವಾರೋಚಿಷ-ಉತ್ತಮ-ತಾಮಸ-ರೈವತ-ಚಾಕ್ಷುಷಾಖ್ಯೇಷು
 ಷಟ್ಸು ಮನುಷು ಅತೀತೇಷು ಸಪ್ತಮೇ ವೈವಸ್ವತಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಮೇ
 ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ
 ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ ಷಷ್ಟಾಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ
 ಪರಾಭವ-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ ಉತ್ತರಾಯಣೇ ವಸಂತ-ಋತೌ ವೃಷಭ-
 ಅಧಿಕ-ಜ್ಯೇಷ್ಠ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-ಪಕ್ಷೇ ದಶಮ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಇಂದುವಾಸರ-
 ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಉತ್ತರಫಲ್ಗುನೀ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ವಜ್ರ-ಯೋಗ-
 ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ತೈತಿಲ-ಕರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-
 ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ ದಶಮ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ
 ಅನಾದಿ-ಅವಿದ್ಯಾ-ವಾಸನಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಮಹತಿ ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇ
 ವಿಚಿತ್ರಾಭಿಃ ಕರ್ಮಗತಿಭಿಃ ವಿಚಿತ್ರಾಸು ಯೋನಿಷು ಪುನಃಪುನಃ ಅನೇಕಧಾ
 ಜನಿತ್ವಾ ಕೇನಾಪಿ ಪುಣ್ಯಕರ್ಮವಿಶೇಷೇಣ ಇದಾನೀಂತನ-ಮಾನುಷ-
 ದ್ವಿಜಜನ್ಮ-ವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತಃ ಮಮ -

ಜನ್ಮಾಭ್ಯಾಸಾತ್ ಜನ್ಮಪ್ರಭೃತಿ ಏತತ್ಕ್ಷಣಪರ್ಯಂತಂ ಬಾಲ್ಯೇ ಕೌಮಾರೇ
 ಯೌವನೇ ಮಧ್ಯಮೇ ವಯಸಿ ವಾರ್ಧಕೇ ಚ ಜಾಗೃತ್-ಸ್ವಪ್ನ-
 ಸುಷುಪ್ತಿ-ಅವಸ್ಥಾಸು ಮನೋ-ವಾಕ್-ಕಾಯಾಖ್ಯ-ತ್ರಿಕರಣಚೇಷ್ಟಯಾ
 ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯ-ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯ-ವ್ಯಾಪಾರೈಃ ಸಂಭಾವಿತಾನಾಮ್ ಇಹ ಜನ್ಮನಿ
 ಜನ್ಮಾಂತರೇ ಚ ಜ್ಞಾನಾಜ್ಞಾನಕೃತಾನಾಂ ಮಹಾಪಾತಕಾನಾಂ ಮಹಾಪಾತಕ-
 ಅನುಮಂತ್ರತ್ವಾದೀನಾಂ ಸಮಪಾತಕಾನಾಮ್ ಉಪಪಾತಕಾನಾಂ ಮಲಿನೀ-
 ಕರಣಾನಾಂ ಗರ್ಹ್ಯಧನ-ಆದಾನ-ಉಪಜೀವನಾದೀನಾಮ್ ಅಪಾತ್ರಿಕರಣಾನಾಂ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಜಾತಿಭ್ರಂಶಕರಾಣಾಂ ವಿಹಿತಕರ್ಮತ್ಯಾಗ-ನಿಂದಿತಸಮಾಚರಣಾದೀನಾಂ
ಜ್ಞಾನತಃ ಸಕೃತ್ ಕೃತಾನಾಮ್ ಅಜ್ಞಾನತಃ ಅಸಕೃತ್ ಕೃತಾನಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ
ಪಾಪಾನಾಂ ಸದ್ಯಃ ಅಪನೋದನಾರ್ಥಂ -

ಮಹಾಗಣಪತ್ಯಾದಿಸಮಸ್ತವೈದಿಕದೇವತಾಸನ್ನಿಧೌ
ಮಮ ಏತಜ್ಜನ್ಮನಿ ಜನ್ಮಾಂತರ-ಸಮುದ್ಭೂತ-ತ್ರಿವಿಧ-ಕಾಯಿಕ-ಚತುರ್ವಿಧ-
ವಾಚಿಕ-ತ್ರಿವಿಧ-ಮಾನಸ-ಇತಿ-ಸ್ಕಾಂದೋಕ್ತ-ದಶವಿಧ-ಪಾಪನಿರಾಸ-
ತ್ರಯಸ್ತಂಶತ್-ಶತ-ಪಿತ್ರುದ್ಧಾರ-ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾವಾಪ್ತಾದಿ-ಫಲಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ
ಪಾಪಹರ-ದಶಮೀ-ಮಹಾಪುಣ್ಯ-ಕಾಲೇ ಸ್ನಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ |

Having performed Sankalpa thus, one can take bath in Ganga/Kaveri or
other water bodies, or at home, with the thought of eliminating the ten
different types of pāpams.

ಗಂಗಾ ಗಂಗೇತಿ ಯೋ ಬ್ರೂಯಾತ್ ಯೋಜನಾನಾಂ ಶತೈರಪಿ |
ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯೋ ವಿಷ್ಣುಲೋಕಂ ಸ ಗಚ್ಛತಿ ||
ನಮೋ ಭಗವತ್ಷ್ಟಿ ದಶಪಾಪಹರಾಯೈ ಗಂಗಾಯೈ ನಾರಾಯಣೈ ರೇವತ್ಷ್ಟಿ
ಶಿವಾಯೈ ದಕ್ಷಾಯೈ ಅಮೃತಾಯೈ ವಿಶ್ವರೂಪಿಣೈ ನಂದಿನೈ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ
Praying to Ganga Devi thus, and performing snānam,

“ಮಯಾ ಕೃತಸ್ಯ ಅಸ್ಯ ದಶಹರಾ-ಸ್ನಾನಸ್ಯ ಅಂಗತಯಾ ಅರ್ಘ್ಯ-ಪ್ರದಾನಂ
ಕರಿಷ್ಯೇ” ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ
and saying thus, take pure water in hands and offer Arghyam facing East.

ನಮಃ ಕಮಲನಾಭಾಯ ನಮಸೇ ಜಲಶಾಯಿನೇ |
ನಮಸೇ ಸ್ತು ಹೃಷೀಕೇಶ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ||
ಜಲಶಾಯಿನೇ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |

ಏಹಿ ಸೂರ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಂಶೋ ತೇಜೋರಾಶೇ ಜಗತ್ಪತೇ |
ಅನುಕಂಪಯ ಮಾಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ||
ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |

ಮಹಾಬಲ-ಜಟೋದ್ಭೂತೇ ಕೃಷ್ಣೇ ಉಭಯತೋ-ಮುಖಿ |
ವೇದೇನ ಪ್ರಾರ್ಥಿತೇ ಗಂಗೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ||
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಕೃಷ್ಣಾವೇಣೈ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |

Offer Arghyams thus.

As part of the snānam on this sacred day, one can perform dānam of ten types of fruits, rice (at least 16 handfuls) to the needy.

“ಮಯಾ ಕೃತ-ದಶಹರಾ-ಸ್ನಾನಾಂಗಂ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ದಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ” ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ One can perform Sankalpa as above for performing dānam.

One can light 10 deepams in temples of Shiva/Vishnu in the evening.

ದಶ-ವಿಧ-ಪಾಪಾನಿ

ಅದತ್ತಾನಾಮುಪಾದಾನಂ ಹಿಂಸಾ ಚೈವಾವಿಧಾನತಃ |
ಪರದಾರೋಪಸೇವಾ ಚ ಕಾಯಿಕಂ ತ್ರಿವಿಧಂ ಸ್ಮೃತಮ್ ||

ಪಾರುಷ್ಯಮನ್ಯತಂ ಚೈವ ಪೈಶುನ್ಯಂ ಚೈವ ಸರ್ವಶಃ |
ಅಸಂಬದ್ಧಪ್ರಲಾಪಶ್ಚ ವಾಙ್ಮಯಂ ಸ್ಯಾಚ್ಚತುರ್ವಿಧಮ್ ||

ಪರದ್ರವ್ಯೇಷ್ಟಭಿಧ್ಯಾನಂ ಮನಸಾ ನಿಷ್ಟಚಿಂತನಮ್ |
ವಿತಥಾಭಿನಿವೇಶಶ್ಚ ಮಾನಸಂ ತ್ರಿವಿಧಂ ಸ್ಮೃತಮ್ ||

ಏತೈರ್ದಶವಿಧೈಃ ಪಾಪೈರ್ದಶಜನ್ಮಸಮುದ್ಭವೈಃ |
ಮುಚ್ಯತೇ ನಾತ್ರ ಸಂದೇಹಃ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಗದಾಧರ ||

ಉದ್ಧರೇದ್ ನರಕಾದ್ ಘೋರಾದ್ ದಶ ಪೂರ್ವಾನ್ ದಶಾವರಾನ್ |
ವಕ್ಷ್ಯಮಾಣಮಿದಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಗಂಗಾಗ್ರೇ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಜಪೇತ್ ||

ವರ್ಷಕೃತ್ಯದೀಪಿಕಾ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

॥ಗಂಗಾದಶಹರಾಸ್ತೋತ್ರಮ್॥

ಬ್ರಹ್ಮೋವಾಚ

ನಮಃ ಶಿವಾಯೈ ಗಂಗಾಯೈ ಶಿವದಾಯೈ ನಮೋ ನಮಃ |
ನಮಸ್ತೇ ರುದ್ರರೂಪಿಣೈ ಶಾಂಕರ್ಯೈ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ ||1||

ನಮಸ್ತೇ ವಿಶ್ವರೂಪಿಣೈ ಬ್ರಹ್ಮಮೂರ್ತೈ ನಮೋ ನಮಃ |
ಸರ್ವದೇವಸ್ವರೂಪಿಣೈ ನಮೋ ಭೇಷಜಮೂರ್ತಯೇ ||2||

ಸರ್ವಸ್ಯ ಸರ್ವವ್ಯಾಧೀನಾಂ ಭಿಷಕ್-ಶ್ರೇಷ್ಠೇ ನಮೋ ಸು ತೇ |
ಸ್ಥಾಣುಜಂಗಮಸಂಭೂತವಿಷಹಂತ್ರೈ ನಮೋ ನಮಃ ||3||

ಭೋಗೋಪಭೋಗದಾಯಿಣೈ ಭೋಗವತ್ಷ್ಟ ನಮೋ ನಮಃ |
ಮಂದಾಕಿಣೈ ನಮಸ್ತೇ ಸ್ತು ಸ್ವರ್ಗದಾಯೈ ನಮೋ ನಮಃ ||4||

ನಮಸ್ತೈಲೋಕಭೂಷಾಯೈ ಜಗದ್ಧಾತ್ರೈ ನಮೋ ನಮಃ |
ನಮಸ್ತ್ರಿಸುಕ್ಲಸಂಸ್ಥಾಯೈ ತೇಜೋವತ್ಷ್ಟ ನಮೋ ನಮಃ ||5||

ನಂದಾಯೈ ಲಿಂಗಧಾರಿಣೈ ನಾರಾಯಣೈ ನಮೋ ನಮಃ |
ನಮಸ್ತೇ ವಿಶ್ವಮುಖ್ಯಾಯೈ ರೇವತ್ಷ್ಟ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ ||6||

ಬೃಹತ್ಷ್ಟ ತೇ ನಮಸ್ತೇ ಸ್ತು ಲೋಕಧಾತ್ರೈ ನಮೋ ನಮಃ |
ನಮಸ್ತೇ ವಿಶ್ವಮಿತ್ರಾಯೈ ನಂದಿಣೈ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ ||7||

ಪೃಥ್ವೈ ಶಿವಾಮೃತಾಯೈ ಚ ಸುವೃಷಾಯೈ ನಮೋ ನಮಃ |
ಶಾಂತಾಯೈ ಚ ವರಿಷ್ಠಾಯೈ ವರದಾಯೈ ನಮೋ ನಮಃ ||8||

ಉಸ್ರಾಯೈ ಸುಖದೋಗ್ಧೈ ಚ ಸಂಜೀವಿಣೈ ನಮೋ ನಮಃ |
ಬ್ರಹ್ಮಿಷ್ಠಾಯೈ ಬ್ರಹ್ಮದಾಯೈ ದುರಿತಘ್ನೈ ನಮೋ ನಮಃ ||9||

ಪ್ರಣತಾರ್ತಿಪ್ರಭಂಜಿಣೈ ಜಗನ್ಮಾತ್ರೇ ನಮೋ ಸು ತೇ |
ಸರ್ವಾಪತ್ತಿಪಕ್ಷಾಯೈ ಮಂಗಲಾಯೈ ನಮೋ ನಮಃ ||10||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಶರಣಾಗತದೀನಾರ್ತಪರಿತ್ರಾಣಪರಾಯಣೇ |
ಸರ್ವಸ್ಯಾರ್ಥಹರೇ ದೇವಿ ನಾರಾಯಣಿ ನಮೋ ಸ್ತುತೇ||11||

ನಿರ್ಲೇಪಾಯೈ ದುರ್ಗಹಂತ್ರೈ ದಕ್ಷಾಯೈ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ|
ಪರಾತ್ಪರತರೇ ತುಭ್ಯಂ ನಮಸ್ತೇ ಮೋಕ್ಷದೇ ಸದಾ||12||

ಗಂಗೇ ಮಮಾಗ್ರತೋ ಭೂಯಾ ಗಂಗೇ ಮೇ ದೇವಿ ಪೃಷ್ಠತಃ|
ಗಂಗೇ ಮೇ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋರೇಹಿ ತ್ವಯಿ ಗಂಗೇ ಸ್ತು ಮೇ ಸ್ಥಿತಃ||13||

ಆದೌ ತ್ವಮಂತೇ ಮಧ್ಯೇ ಚ ಸರ್ವಂ ತ್ವಂ ಗಾಂ ಗತೇ ಶುಭೇ|
ತ್ವಮೇವ ಮೂಲಪ್ರಕೃತಿಸ್ತ್ವಂ ಹಿ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ|
ಗಂಗೇ ತ್ವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಚ ಶಿವಸ್ತುಭ್ಯಂ ನಮಃ ಶಿವೇ||14||

ಯ ಇದಂ ಪಠತಿ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ನಿತ್ಯಂ ನರೋ ಪಿ ಯಃ|
ಶೃಣುಯಾಚ್ಛ್ರದ್ಧಯಾ ಯುಕ್ತಃ ಕಾಯವಾಕ್ಚಿತ್ತಸಂಭವೈಃ||15||

ದಶಧಾ ಸಂಸ್ಥಿತೈರ್ದೋಷೈಃ ಸರ್ವೈರೇವ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ|
ಸರ್ವಾನ್ಕಾಮಾನವಾಪ್ನೋತಿ ಪ್ರೇತ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಲೀಯತೇ||16||

ಜ್ಯೇಷ್ಠೇ ಮಾಸಿ ಸಿತೇ ಪಕ್ಷೇ ದಶಮೀ ಹಸ್ತಸಂಯುತಾ|
ತಸ್ಯಾಂ ದಶಮ್ಯಾಮೇತಚ್ಚ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಗಂಗಾಜಲೇ ಸ್ಥಿತಃ||17||

ಯಃ ಪಠೇದ್ದಶಕೃತ್ವಸ್ತು ದರಿದ್ರೋ ವಾ ಪಿ ಚಾಕ್ಷಮಃ|
ಸೋ ಪಿ ತತ್ಫಲಮಾಪ್ನೋತಿ ಗಂಗಾಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ ಯತ್ನತಃ||18||

ಅದತ್ತಾನಾಮುಪಾದಾನಂ ಹಿಂಸಾ ಚೈವಾವಿಧಾನತಃ|
ಪರದಾರೋಪಸೇವಾ ಚ ಕಾಯಿಕಂ ತ್ರಿವಿಧಂ ಸ್ಮೃತಮ್||19||

ಪಾರುಷ್ಯಮನ್ಯತಂ ಚೈವ ಪೈಶುನ್ಯಂ ಚಾಪಿ ಸರ್ವಶಃ|
ಅಸಂಬದ್ಧಪ್ರಲಾಪಶ್ಚ ವಾಙ್ಮಯಂ ಸ್ಯಾಚ್ಚತುರ್ವಿಧಮ್||20||

ಪರದ್ರವ್ಯೇಷ್ಟಭಿಧ್ಯಾನಂ ಮನಸಾ ನಿಷ್ಟಚಿಂತನಮ್|
ವಿತಥಾಭಿನಿವೇಶಶ್ಚ ಮಾನಸಂ ತ್ರಿವಿಧಂ ಸ್ಮೃತಮ್||21||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಏತಾನಿ ದಶ ಪಾಪಾನಿ ಹರ ತ್ವಂ ಮಮ ಜಾಹ್ನವಿ |
ದಶಪಾಪಹರಾ ಯಸ್ಮಾತ್ತಸ್ಮಾದ್ಧಶಹರಾ ಸ್ಮೃತಾ || 22 ||

ತ್ರಯಸ್ತ್ರಿಂಶಚ್ಚತಂ ಪೂರ್ವಾನ್ ಪಿತೃನಥ ಪಿತಾಮಹಾನ್ |
ಉದ್ಧರತೈವ ಸಂಸಾರಾನ್ಮಂತ್ರೇಣಾನೇನ ಪೂಜಿತಾ || 23 ||
ನಮೋ ಭಗವತ್ತ್ವೈ ದಶಪಾಪಹರಾಯೈ ಗಂಗಾಯೈ ನಾರಾಯಣೈ ರೇವತ್ತ್ವೈ
ಶಿವಾಯೈ ದಕ್ಷಾಯೈ ಅಮೃತಾಯೈ ವಿಶ್ವರೂಪಿಣೈ ನಂದಿನೈ ತೇ ನಮೋ
ನಮಃ ||

ಸಿತಮಕರನಿಷಣ್ಣಾಂ ಶುಭ್ರವರ್ಣಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ
ಕರಧೃತಕಲಶೋದ್ಯತೋತ್ಪಲಾಮೃತ್ಯಭೀಷ್ಪಾಮ್ |
ವಿಧಿಹರಿಹರರೂಪಾಂ ಸೇಂದುಕೋಟೀರಜುಷ್ಪಾಂ
ಕಲಿತಸಿತದುಕೂಲಾಂ ಜಾಹ್ನವೀಂ ತಾಂ ನಮಾಮಿ || 24 ||

ಆದಾವಾದಿಪಿತಾಮಹಸ್ಯ ನಿಗಮವ್ಯಾಪಾರಪಾತ್ರೇ ಜಲಮ್
ಪಶ್ಚಾತ್ಪನ್ನಗಶಾಯಿನೋ ಭಗವತಃ ಪಾದೋದಕಂ ಪಾವನಮ್ |
ಭೂಯಃ ಶಂಭುಜಟಾವಿಭೂಷಣಮಣಿರ್ಜಹ್ನೋರ್ಮಹರ್ಷೇರಿಯಮ್
ದೇವೀ ಕಲ್ಮಷನಾಶಿನೀ ಭಗವತೀ ಭಾಗೀರಥೀ ದೃಶ್ಯತೇ || 25 ||

ಗಂಗಾ ಗಂಗೇತಿ ಯೋ ಬ್ರೂಯಾದ್ಯೋಜನಾನಾಂ ಶತೈರಪಿ |
ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯೋ ವಿಷ್ಣುಲೋಕಂ ಸ ಗಚ್ಯತಿ || 26 ||
|| ಇತಿ ಸ್ಕಂದೇ ಮಹಾಪುರಾಣೇ ಏಕಾಶೀತಿ-ಸಾಹಸ್ರಾಂ ಸಂಹಿತಾಯಾಂ
ತೃತೀಯೇ ಕಾಶೀಖಂಡೇ ಧರ್ಮಾಭಿಷ್ಠಾ ಶ್ರೀಗಂಗಾದಶಹರಾಸ್ತುತಿಃ
ಸಂಪೂರ್ಣಾ ||



ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspSabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org