

ഹര ഹര ശങ്കര



ഓം



ജയ ജയ ശങ്കര



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്-ആദ്യ-ശങ്കര-ഭഗവത്പാദ-പരംപരാഗത-മൂലാന്നായ-

സർവജ്ഞ-പീഠം

ശ്രീ-കാഞ്ചി-കാമകോടി-പീഠം

ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശങ്കരാചാര്യ-സ്വാമി-ശ്രീമഠ-സംസ്ഥാനം

||പാപഹരാ-ദശമീ-സ്നാന-അർഘ്യ-വിധി:||

ജ്യേഷ്ഠ-ശുക്ല-ദശമീ / @൧൨൮-പരാഭവഃ-വൃഷഭഃ ൧൧
(25.5.2026)

ജ്യേഷ്ഠോ മാസി സിതേ പക്ഷേ ദശമീ ഹസ്തസംയുതാ |
ഹരതേ ദശ പാപാനി തസ്മാദ് ദശഹരാ സ്മൃതാ ||

The day when Shukla Paksha Dashami tithi of Jyeshtha Masa as per Chan-
dra Mana joins with Hasta nakshatra is Papahara Dashami. On this day, one
should perform snanam in holy rivers such as Ganga/Kaveri, or at least from
a lake or well, or at home by meditating on holy rivers.

This rids us of ten types of sins that were accrued by our body, speech, and
mind, and we will obtain happiness in this world and beyond and attain the
greatest shreyas.

Today, after performing Nityakarma,

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

സ്നാന-സങ്കല്പഃ

ആചമനം | ശുക്ലാംബരധരം + ശാന്തയേ | പ്രാണായാമഃ |

തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദേവ |
വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദേവ ലക്ഷ്മീപതേരങ്ഘ്രിയുഗം സ്മരാമി ||

അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവ്വാവസ്ഥാഗതോഽപി വാ |
യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാക്ഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ ||

മാനസം വാചികം പാപം കർമ്മണാ സമുപാർജ്ജിതം |
ശ്രീരാമഃ സ്മരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ ||

ശ്രീരാമ രാമ രാമ |

തിമിർവിഷ്ണുസ്തഥാ വാരോ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച |
യോഗശ്ച കരണം ചൈവ സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത് ||

ശ്രീഹരേ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ |

മമോപാത്തസമസ്തദുരിതക്ഷയദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വരപ്രീത്യർഥം, അദ്യ -
ശ്രീഭഗവതഃ വിഷ്ണോഃ നാരായണസ്യ അചിന്ത്യയാ അപരിമിതയാ ശക്ത്യാ ഭൂതമാണസ്യ
മഹാജലൗഘസ്യ മധ്യേ പരിഭ്രമതാം അനേകകോടിബ്രഹ്മാണയാനാം ഏകതമേ പൃഥ്വിവീ-അപ്-
തേജോ-വായു-ആകാശ-അഹങ്കാര-മഹദ്-അവ്യക്തൈഃ ആവരണൈഃ ആവൃതേ അസ്മിൻ
മഹതി ബ്രഹ്മാണധരണമധ്യേ ചതുർദശഭുവനാന്തർഗതേ ഭൂമണ്ഡലേ ജംബൂ-പ്ലക്ഷ-ശാക-
ശാല്മലി-കുശ-ക്രൗഞ്ച-പുഷ്കരാഖ്യ-സപ്തദ്വീപമധ്യേ ജംബൂദ്വീപേ ഭാരത-കിംപുരുഷ-ഹരി-
ഇലാവൃത-രായക-ഹിരണ്മയ-കുരു-ഭദ്രാശ്വ-കേതുമാല-നവവർഷമധ്യേ ഭാരതവർഷേ ഇന്ദ്ര-
ചേരു-താംര-ഗഭസ്തി-നാഗ-സൗയ-ഗന്ധർവ-ചാരണ-ഭരത-നവഖണ്ഡമധ്യേ ഭരതഖണ്ഡേ
സുമേരു-നിഷദ-ഹേമകൂട-ഹിമാചല-മാല്യവത്-പാരിയാത്രക-ഗന്ധമാദന-കൈലാസ-
വിന്ധ്യാചലാദി-അനേകപുണ്യശൈലാനാം മധ്യേ ദണ്ഡകാരണ്യ-ചംപകാരണ്യ-വിന്ധ്യാരണ്യ-
വീക്ഷാരണ്യ-ശ്വേതാരണ്യ-വേദാരണ്യാദി-അനേകപുണ്യാരണ്യാനാം മധ്യേ കർമ്മഭൂമൗ
രാമസേതുക്കേദാരയോഃ മധ്യേ ഭാഗീരഥീ-യമുനാ-നർമദാ-ത്രിവേണീ-മലാപഹാരിണീ-
ഗൗതമീ-കൃഷ്ണവേണീ-തുങ്ഗഭദ്രാ-കാവേർയാദി-അനേകപുണ്യനദീ-വിരാജിതേ
ഇന്ദ്രപ്രസ്ഥ-യമപ്രസ്ഥ-അവന്തികാപുരീ-ഹസ്തിനാപുരീ-അയോധ്യാപുരീ-ദ്വാരകാ-
മഥുരാപുരീ-മായാപുരീ-കാശീപുരീ-കാഞ്ചീപുർയാദി-അനേകപുണ്യപുരീ-വിരാജിതേ -
സകലജഗത്സൃഷ്ടഃ പരാർധദ്വയജീവിനഃ ബ്രഹ്മണഃ ദ്വിതീയപരാർധേ പഞ്ചാശദ്-അബ്ദാദൗ
പ്രഥമേ വർഷേ പ്രഥമേ മാസേ പ്രഥമേ പക്ഷേ പ്രഥമേ ദിവസേ അഹ്നി ദ്വിതീയേ യാമേ
ത്യതീയേ മുഹൂർതേ സ്വായംഭുവ-സ്വാരോചിഷ-ഉത്തമ-താമസ-രൈവത-ചാക്ഷുഷാഖ്യേഷു

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

ഷട്സു മനുഷ്യ അതീതേഷു സപ്തമേ വൈവസ്വതമന്വന്തരേ അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ അസ്മിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം പ്രഭവാദീനാം ഷഷ്ട്യാഃ സംവത്സരാണാം മധ്യേ

പരാഭവ-നാമ-സംവത്സരേ ഉത്തരായണേ വസന്ത-ഋതൗ വൃഷഭ-അധിക-ജ്യേഷ്ഠ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷേ ദശമയാം ശുഭതിമൗ ഇന്ദുവാസരയുക്തായാം ഉത്തരഫല്ഗുനീ-നക്ഷത്ര-യുക്തായാം വജ്ര-യോഗയുക്തായാം തൈതില-കരണയുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം ദശമയാം ശുഭതിമൗ

അനാദി-അവിദ്യാ-വാസനയാ പ്രവർത്തമാനേ അസ്മിൻ മഹതി സംസാരചക്രേ വിചിത്രാഭിഃ കർമ്മഗതിഭിഃ വിചിത്രാസു യോനിഷു പുനഃപുനഃ അനേകധാ ജനിത്വാ കേനാപി പുണ്യകർമ്മവിശേഷേണ ഇദാനീന്തന-മാനുഷ-ദ്വിജജന്മ-വിശേഷം പ്രാപ്തവതഃ മമ

ജന്മാദ്യാസാത് ജന്മപ്രഭൃതി ഏതത്ക്ഷണപർയന്തം ബാല്യേ കൗമാരേ യൗവനേ മധ്യമേ വയസി വാർധകേ ച ജാഗൃത്-സ്വപ്ന-സുഷുപ്തി-അവസ്ഥാസു മനോ-വാക്-കായാഖ്യ-ത്രികരണചേഷ്ടയാ കർമ്മേന്ദ്രിയ-ജ്ഞാനേന്ദ്രിയ-വ്യാപാരൈഃ സംഭാവിതാനാം ഇഹ ജന്മനി ജന്മാന്തരേ ച ജ്ഞാനാജ്ഞാനകൃതാനാം മഹാപാതകാനാം മഹാപാതക-അനുമന്ത്യത്യാദീനാം സമപാതകാനാം ഉപപാതകാനാം മലിനീകരണാനാം ഗർഹ്യധന-ആദാന-ഉപജീവനാദീനാം അപാത്രീകരണാനാം ജാതിഭ്രംശകരാണാം വിഹിതകർമ്മത്യാഗ-നിന്ദിതസമാചരണാദീനാം ജ്ഞാനതഃ സകൃത് കൃതാനാം അജ്ഞാനതഃ അസകൃത് കൃതാനാം സർവേഷാം പാപാനാം സദ്യഃ അപനോദനാർഥം -

മഹാഗണപത്യാദിസമസ്തവൈദികദേവതാസന്നിധൗ

മമ ഏതജ്ജന്മനി ജന്മാന്തര-സമുദ്ഭൃത-ത്രിവിധ-കായിക-ചതുർവിധ-വാചിക-ത്രിവിധ-മാനസ-ഇതി-സ്കാന്ദോക്ത-ദശവിധ-പാപനിരാസ-ത്രയസ്ത്രിംശത്-ശത-പിത്രുദ്ധാര-ബ്രഹ്മലോകവാപ്ത്യാദി-ഫലപ്രാപ്ത്യർഥം പാപഹര-ദശമീ-മഹാപുണ്യ-കാലേ സ്നാനമഹം കരിഷ്യേ|

Having performed Sankalpa thus, one can take bath in Ganga/Kaveri or other water bodies, or at home, with the thought of eliminating the ten different types of pāpams.

ഗങ്ഗാ ഗങ്ഗേതി യോ ബ്രൂയാത് യോജനാനാം ശതൈരപി |
മുച്യതേ സർവപാപേഭ്യോ വിഷ്ണുലോകം സ ഗച്ഛതി ||

നമോ ഭഗവത്യേ ദശപാപഹരായൈ ഗങ്ഗായൈ നാരായണ്യേ രേവത്യേ ശിവാായൈ ദക്ഷായൈ അമൃതായൈ വിശ്വരൂപിണ്യേ നന്ദിണ്യേ തേ നമോ നമഃ

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

Praying to Ganga Devi thus, and performing snānam,

“മയാ കൃതസ്യ അസ്യ ദശഹരാ-സ്നാനസ്യ അങ്ഗതയാ അർഘ്യ-പ്രദാനം കരിഷ്യേ” ഇതി സങ്കല്പ്യ

and saying thus, take pure water in hands and offer Arghyam facing East.

നമഃ കമലനാഭായ നമസ്തേ ജലശായിനേ |
നമസ്തേസ്തു ഹൃഷീകേശ ഗൃഹാണാർഘ്യം നമോസ്തു തേ ||

ജലശായിനേ നമഃ ഇദമർഘ്യം |

ഏഹി സൂര്യ സഹസ്രാംശോ തേജോരാശേ ജഗത്പതേ |
അനുകമ്പയ മാം ഭക്ത്യാ ഗൃഹാണാർഘ്യം നമോസ്തു തേ ||

സൂര്യായ നമഃ ഇദമർഘ്യം |

മഹാബല-ജടോദ്ഭൃതേ കൃഷ്ണേ ഉഭയതോ-മുഖി |
വേദേന പ്രാർഥിതേ ഗങ്ഗേ ഗൃഹാണാർഘ്യം നമോസ്തു തേ ||

കൃഷ്ണാവേണ്യേ നമഃ ഇദമർഘ്യം |

Offer Arghyams thus.

As part of the snānam on this sacred day, one can perform dānam of ten types of fruits, rice (at least 16 handfuls) to the needy.

“മയാ കൃത-ദശഹരാ-സ്നാനാങ്ഗം യഥാശക്തി ദാനമഹം കരിഷ്യേ” ഇതി സങ്കല്പ്യ One can perform Sankalpa as above for performing dānam.

One can light 10 deepams in temples of Shiva/Vishnu in the evening.

ദശ-വിധ-പാപാനി

അദത്താനാമുപദാനം ഹിംസാ ചൈവാവിധാനതഃ |
പരദാരോപസേവാ ച കായികം ത്രിവിധം സ്മൃതം ||
പാരുഷ്യമന്യതം ചൈവ പൈശുന്യം ചൈവ സർവശഃ |
അസംബദ്ധപ്രലാപശ്ച വാങ്മയം സ്യാച്ചതുർവിധം ||
പരദ്രവ്യേഷ്യഭിദ്യാനം മനസാ നിഷ്ഠചിത്തനം |
വിതമാഭിനിവേശശ്ച മാനസം ത്രിവിധം സ്മൃതം ||
ഏതൈർദശവിധൈഃ പാപൈർദശജന്മസമുദ്ഭവൈഃ |
മുച്യതേ നാത്ര സന്ദേഹഃ സത്യം സത്യം ഗദായര ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ഉദ്ധരേദ് നരകാദ് ഘോരാദ് ദശ പൂർവാന് ദശാവരാന് |
വക്ഷ്യമാണമിദം സ്തോത്രം ഗന്ധോഗ്ര ശ്രദ്ധയാ ജപേത് |

—വർഷകൃത്യദീപികാ

||ഗന്ധോഗ്രശഹരാസ്തോത്രം||

ബ്രഹ്മോവാച

നമഃ ശിവായൈ ഗന്ധോഗ്രൈ ശിവദായൈ നമോ നമഃ |
നമസ്തേ രുദ്രരൂപിണ്യൈ ശാങ്കരായൈ തേ നമോ നമഃ ||൧||
നമസ്തേ വിശ്വരൂപിണ്യൈ ബ്രഹ്മമൂർത്യൈ നമോ നമഃ |
സർവദേവസ്വരൂപിണ്യൈ നമോ ഭേഷജമൂർതയേ ||൨||
സർവസ്യ സർവവ്യാധീനാം ഭിഷക്-ശ്രേഷ്ഠേ നമോസ്തു തേ |
സ്ഥാണുജങ്ഗമസംഭൃതവിഷഹന്തൃയൈ നമോ നമഃ ||൩||
ഭോഗോപഭോഗദായിണ്യൈ ഭോഗവത്യൈ നമോ നമഃ |
മന്ദാകിണ്യൈ നമസ്ത്യേസ്തു സ്വർഗദായൈ നമോ നമഃ ||൪||
നമസ്ത്രൈലോക്യഭൃഷായൈ ജഗദ്ധാതൃയൈ നമോ നമഃ |
നമസ്ത്രിശുക്ലസംസ്ഥായൈ തേജോവത്യൈ നമോ നമഃ ||൫||
നന്ദായൈ ലിങ്ഗധാരിണ്യൈ നാരായണ്യൈ നമോ നമഃ |
നമസ്തേ വിശ്വമുഖ്യായൈ രേവത്യൈ തേ നമോ നമഃ ||൬||
ബൃഹത്യൈ തേ നമസ്ത്യേസ്തു ലോകധാതൃയൈ നമോ നമഃ |
നമസ്തേ വിശ്വമിത്രായൈ നന്ദിണ്യൈ തേ നമോ നമഃ ||൭||
പൃഥ്വ്യൈ ശിവമൃതായൈ ച സുവൃഷായൈ നമോ നമഃ |
ശാന്തായൈ ച വരിഷ്ഠായൈ വരദായൈ നമോ നമഃ ||൮||
ഉന്ദ്രായൈ സുഖദോഗ്ധൃയൈ ച സഞ്ജീവിണ്യൈ നമോ നമഃ |
ബ്രഹ്മിഷ്ഠായൈ ബ്രഹ്മദായൈ ദുരിതഘ്നണ്യൈ നമോ നമഃ ||൯||
പ്രണതാർതിപ്രഭഞ്ജിണ്യൈ ജഗന്മാത്രേ നമോസ്തു തേ |
സർവാപത്പ്രതിപക്ഷായൈ മങ്ഗലായൈ നമോ നമഃ ||൧൦||
ശരണാഗതദീനാർതപരിത്രാണപരായണേ |
സർവസ്യാർതിഹരേ ദേവി നാരായണി നമോസ്തുതേ ||൧൧||
നിർലേപായൈ ദുർഗഹന്തൃയൈ ദക്ഷായൈ തേ നമോ നമഃ |
പരാത്പരതരേ തുഭ്യം നമസ്തേ മോക്ഷദേ സദാ ||൧൨||

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

ഗങ്ഗേ മമാഗ്രതോ ഭൂയാ ഗങ്ഗേ മേ ദേവി പൃഷ്ഠതഃ|
ഗങ്ഗേ മേ പാർശ്വയോരേഹി ത്വയി ഗങ്ഗേസ്തു മേ സ്ഥിതിഃ||൧൩||

ആദൗ ത്വമന്തേ മധ്യേ ച സർവം ത്വം ഗാം ഗതേ ശുഭേ|
ത്വമേവ മുലപ്രകൃതിസ്ത്വം ഹി നാരായണഃ പരഃ|
ഗങ്ഗേ ത്വം പരമാത്മാ ച ശിവസ്തുഭ്യം നമഃ ശിവേ||൧൪||

യ ഇദം പാതി സ്തോത്രം ഭക്ത്യാ നിത്യം നരോപി യഃ|
ശൃണുയാച്ഛുദ്ധയാ യുക്തഃ കായവാക്ചിത്തസംഭവൈഃ||൧൫||

ദശധാ സംസ്ഥിതൈർദോഷൈഃ സർവൈരേവ പ്രമുച്യതേ|
സർവാന്കാമാനവാപ്നോതി പ്രേത്യ ബ്രഹ്മണി ലീയതേ||൧൬||

ജ്യേഷ്ഠോ മാസി സിതേ പക്ഷേ ദശമീ ഹസ്തസംയുതാ|
തസ്യം ദശംയാമേതച്ച സ്തോത്രം ഗങ്ഗാജലേ സ്ഥിതഃ||൧൭||

യഃ പദോദൃശകൃത്യസ്തു ദരിദ്രോ വാപി ചാക്ഷമഃ|
സോപി തത്ഫലമാപ്നോതി ഗങ്ഗാം സംപൂജ്യ യത്തതഃ||൧൮||

അദത്താനാമുപാദാനം ഹിംസാ ചൈവാവിധാനതഃ|
പരദാരോപസേവാ ച കായികം ത്രിവിധം സ്മൃതം||൧൯||

പാരുഷ്യമന്യതം ചൈവ പൈശുന്യം ചാപി സർവശഃ|
അസംബദ്ധപ്രലാപശ്ച വാങ്മയം സ്യാച്ചതുർവിധം||൨൦||

പരദ്രവ്യേഷ്യദിധ്യാനം മനസാന്റിഷ്ടചിന്തനം|
വിതമാദിനിവേശശ്ച മാനസം ത്രിവിധം സ്മൃതം||൨൧||

ഏതാനി ദശ പാപാനി ഹര ത്വം മമ ജാഹ്നവി|
ദശപാപഹരാ യസ്മാത്തസ്മാദൃശഹരാ സ്മൃതാ||൨൨||

ത്രയസ്ത്രിംശച്ഛതം പൂർവാൻ പിതൃനഥ പിതാമഹാൻ|
ഉദ്ധരത്യേവ സംസാരാന്തന്ത്രേണാനേന പുജിതാ||൨൩||

നമോ ഭഗവത്യേ ദശപാപഹരായൈ ഗങ്ഗായൈ നാരായണ്യേ രേവത്യേ
ശിവാായൈ ദക്ഷായൈ അമൃതായൈ വിശ്വരൂപിണ്യേ നന്ദിണ്യേ തേ നമോ നമഃ||

സിതമകരനിഷണ്ണാം ശുഭ്രവർണാം ത്രിനേത്രാം
കരധൃതകലശോദ്യത്സോത്പലാമത്യഭീഷ്ടാം|
വിധിഹരിഹരരൂപാം സേന്ദുകോടീരജുഷ്ടാം
കലിതസിതദുകുലാം ജാഹ്നവീം താം നമാമി||൨൪||

ആദവാദിപിതാമഹസ്യ നിഗമവ്യാപാരപാത്രേ ജലം
 പശ്ചാത്പന്നഗശായിനോ ഭഗവതഃ പാദോദകം പാവനം |
 ഭൂയഃ ശംഭുജടാവിഭൂഷണമണിർജഹോർമഹർഷേരിയം
 ദേവീ കല്മഷനാശിനീ ഭഗവതീ ഭാഗീരഥീ ദൃശ്യതേ || ൨൫ ||
 ഗങ്ഗാ ഗങ്ഗേതി യോ ബ്രൂയാദ്യോജനാനാം ശതൈരപി |
 മുച്യതേ സർവപാപേഭ്യോ വിഷ്ണുലോകം സ ഗച്ഛതി || ൨൬ ||
 || ഇതി സ്കന്ദേ മഹാപുരാണേ ഏകാശീതി-സാഹസ്രയാം സംഹിതായാം തൃതീയേ
 കാശീഖണ്ഡേ ധർമാബ്ധിസ്ഥാ ശ്രീഗങ്ഗാദശഹരാസ്തുതിഃ സംപൂർണാ ||

