

ഹര ഹര ശങ്കര



ഓം



ജയ ജയ ശങ്കര



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്-ആദ്യ-ശങ്കര-ഭഗവത്പാദ-പരംപരാഗത-മൂലാന്നായ-

സർവജ്ഞ-പീഠം

ശ്രീ-കാഞ്ചീ-കാമകോടി-പീഠം

ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശങ്കരാചാര്യ-സ്വാമി-ശ്രീമഠ-സംസ്ഥാനം

സൂര്യ-പൂജാ

(സായന)-ഉത്തരായണ-പുണ്യകാലഃ 22.12.2025 ധനുഃ ൭

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ 14.01.2026 മകരഃ ൧ (ഭൃഗുണിതാനുസാരേണ)

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ 15.01.2026 മകരഃ ൧ (വാക്യഗണിതാനുസാരേണ)

രഥ-സപ്തമീ-പുണ്യകാലഃ 25.01.2026 കുമാരഃ ൪



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said
आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

9884655618

8072613857

vdspSabha@gmail.com

vdspSabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankra-manam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying यद्यदाचरति श्रेष्ठः let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brah-mashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

॥പ്രധാന-പൂജാ॥

(ആചാര്യ)

[വിഷ്ണുനേശ്വരപൂജാം കൃത്യാ]

ശുക്ലാംബരധരം വിഷ്ണും ശശിവർണം ചതുർഭുജം |

പ്രസന്നവദനം ധ്യായേത് സർവവിഷ്ണോപശാന്തയേ ||

പ്രാണാൻ ആയായ | (അപ ഉപസ്വപ്യശ്യ, പുഷ്പാക്ഷതാൻ ഗൃഹീത്യാ)

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വരപ്രീത്യർഥം ശുഭേ ശോഭനേ മുഹൂർത്തേ അദ്യ ബ്രഹ്മണഃ ദ്വിതീയ-പരാർധേ ശ്വേതവരാഹ-കല്പേ വൈവസ്വത-മന്വന്തരേ അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ ജംബു-ദ്വീപേ ഭാരത-വർഷേ ഭരതഖണ്ഡേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ പാർശ്വേ അസ്മിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം പ്രഭവാദീനാം ഷഷ്ട്യാഃ സംവത്സരാണാം മധ്യേ വിശ്വാവസു-നാമ-സംവത്സരേ

(സായന)-ഉത്തരായണ-പുണ്യകാലഃ / 22.12.2025 / ധനുഃ ൭

സായന-ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ ധനുർ-പൗഷ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷേ ദ്വിതീയായാം (൧൦:൫൨) ശുഭതിമൗ ഇന്ദുവാസരയുക്തായാം ഉത്തരാഷാഢാ-നക്ഷത്രയുക്തായാം (ധ്രുവ-യോഗയുക്തായാം കൗലവ-കരണ (൧൦:൫൨; തൈതില-കരണ)യുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം ദ്വിതീയായാം (൧൦:൫൨)

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ / 14.01.2026 / മകരഃ ൧ (ദൃഗ്ഗണിതാനുസാരേണ)

ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ മകര (൧൪:൪൪)-പൗഷ-മാസേ കൃഷ്ണ-പക്ഷേ ഏകാദശ്യാം ശുഭതിമൗ സൗംയ-വാസരയുക്തായാം അനുരാധാ-നക്ഷത്രയുക്തായാം ഗണ്ഡ-യോഗയുക്തായാം ബാലവ-കരണയുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം ഏകാദശ്യാം

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ / 15.01.2026 / മകരഃ ൧ (വാക്യഗണിതാനുസാരേണ)

ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ മകര-പൗഷ-മാസേ കൃഷ്ണ-പക്ഷേ ദ്വാദശ്യാം ശുഭതിമൗ ഗുരുവാസരയുക്തായാം ജ്യേഷ്ഠാ-നക്ഷത്രയുക്തായാം വൃദ്ധി-യോഗയുക്തായാം കൗലവ-കരണയുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം ദ്വാദശ്യാം

രഥ-സപ്തമീ-പുണ്യകാലഃ / 25.01.2026 / മകരഃ ൧൨

ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ മകര-മാഘ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷേ സപ്തംയാം ശുഭതിമൗ ഭാനുവാസരയുക്തായാം രേവതീ-നക്ഷത്ര (൧൩:൩൪)യുക്തായാം സിദ്ധ-യോഗ (൧൧:൪൨; സാധ്യ-യോഗ)യുക്തായാം ഗരജാ-കരണ (൧൧:൫൮; വണിജാ-കരണ)യുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം സപ്തംയാം

ശുഭതിമൗ സപരിവാരസ്യ ഭഗവതഃ സൂർയസ്യ പ്രസാദേന —

- o ഭാരതീയാനാം മഹാജനാനാം വിഷ്ണ-നിവൃത്തി-പൂർവക-സത്കാർയ-പ്രവൃത്തി-ദ്വാരാ ഐഹിക-ആമുഷ്മിക-അഭ്യുദയ-പ്രാപ്ത്യർഥം, അസത്കാർയഭ്യഃ നിവൃത്ത്യർഥം
- o ഭാരതീയാനാം സന്തതഃ സനാതന-സംപ്രദായേ ശ്രദ്ധാ-ഭക്ത്യഃ അഭിവൃദ്ധ്യർഥം
- o സർവേഷാം ദ്വിപദാം ചതുഷ്പദാം അന്യേഷാം ച പ്രാണി-വർഗാണാം ആരോഗ്യ-യുക്ത-സുഖ-ജീവന-അവാപ്ത്യർഥം
- o അസ്മാകം സഹ-കുടുംബാനാം ധർമ-അർഥ-കാമ-മോക്ഷ-രൂപ-ചതുർവിധ-പുരുഷാർഥ-സിദ്ധ്യർഥം വിവേക-വൈരാഗ്യ-സിദ്ധ്യർഥം

സായന-ഉത്തരായണ/മകര-സങ്ക്രാന്തി/രഥ-സപ്തമീ

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618 📍 8072613857 ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

പുണ്യകാലേ യഥാശക്തി-ധ്യാന-ആവാഹനാദി-ഷോഡശോപചാരൈഃ ശ്രീ-സൂർയ-പൂജാം കരിഷ്യേ| തദങ്ഗം കലശപൂജാം ച കരിഷ്യേ| [കലശപൂജാം കൃത്യാ|]

പ്രധാന-പൂജാ

സൂർയം സുന്ദരലോകനാഥമമൃതം വേദാന്തസാരം ശിവം
ജ്ഞാനം ബ്രഹ്മമയം സുരേശമമലം ലോകൈകചിത്തം പ്രഭും|
ഇന്ദ്രാദിത്യനരാധിപം സുരഗുരും ത്രൈലോക്യചൂഡാമണീം
വിഷ്ണുബ്രഹ്മശിവസ്വരൂപഹൃദയം വന്ദേ സദാ ഭാസ്കരം||

സപരിവാരം ഭഗവന്തം സൂർയം ധ്യായാമി|

സൗരമണ്ഡലമധ്യസ്ഥം സാംബം സംസാരഭേഷജം|
നീലശ്രീവം വിരുപാക്ഷം നമാമി ശിവമവ്യയം||

സപരിവാരം ഭഗവന്തം സൂർയം ആവാഹയാമി|

- മിത്രായ നമഃ, ആസനം സമർപ്പയാമി|
- രവയേ നമഃ, സ്വാഗതം വ്യാഹരാമി|
- സൂർയായ നമഃ, പാദ്യം സമർപ്പയാമി|
- ഭാനവേ നമഃ, അർഘ്യം സമർപ്പയാമി|
- ഖഗായ നമഃ, ആചമനീയം സമർപ്പയാമി|
- പുഷ്ണേ നമഃ, മധുപർകം സമർപ്പയാമി|
- ഹിരണ്യഗർഭായ നമഃ, സ്നപയാമി| സ്നാനോത്തരം ആചമനീയം സമർപ്പയാമി|
- മരീചയേ നമഃ, വസ്ത്രം സമർപ്പയാമി|
- ആദിത്യായ നമഃ, ഉപവീതം സമർപ്പയാമി|
- സവിത്രേ നമഃ, ആഭരണം സമർപ്പയാമി|
- അർകായ നമഃ, ഗന്ധാൻ ധാരയാമി| ഗന്ധസ്ത്യാപരി ഹരിദ്രാ-കുങ്കുമം സമർപ്പയാമി|
- ഭാസ്കരായ നമഃ, അക്ഷതാൻ സമർപ്പയാമി|
- പുഷ്പൈഃ പൂജയാമി|

||സൂർയ-അഷ്ടോത്തരശത-നാമാവലിഃ||

- | | |
|----------------------|-------------------|
| അരുണായ നമഃ | ആർതരക്ഷായ നമഃ |
| ശരണ്യായ നമഃ | ആദിത്യായ നമഃ |
| കരുണാ-രസ-സിന്ധവേ നമഃ | ആദിഭൂതായ നമഃ |
| അസമാനബലായ നമഃ | അഖിലാഗമവേദിനേ നമഃ |

അച്യുതായ നമഃ
അഖിലജ്ഞായ നമഃ ൧൦
അനന്തായ നമഃ
ഇനായ നമഃ
വിശ്വരൂപായ നമഃ
ഇജ്യായ നമഃ
ഇന്ദ്രായ നമഃ
ഭാനവേ നമഃ
ഇന്ദിരാനന്ദിരാപ്തായ നമഃ
വന്ദനീയായ നമഃ
ഈശായ നമഃ
സുപ്രസന്നായ നമഃ ൨൦
സുശീലായ നമഃ
സുവർച്ഛസേ നമഃ
വസുപ്രദായ നമഃ
വസവേ നമഃ
വാസുദേവായ നമഃ
ഉജ്ജ്വലായ നമഃ
ഉഗ്രരൂപായ നമഃ
ഊർധ്വഗായ നമഃ
വിവസ്വതേ നമഃ
ഉദ്യത്കിരണജാലായ നമഃ ൩൦
ഹൃഷീകേശായ നമഃ
ഊർജസ്വലായ നമഃ
വീരായ നമഃ
നിർജരായ നമഃ
ജയായ നമഃ
ഊരുദ്യയാഭാവരൂപയുക്തസാരഥയേ നമഃ
ഋഷിവന്ദ്യായ നമഃ
രുഗ്ഘന്ത്രേ നമഃ
ഋക്ഷചക്രചരായ നമഃ

ഋജുസ്വഭാവചിത്തായ നമഃ ൪൦
നിത്യസ്തുത്യായ നമഃ
ഋകാരമാതൃകാവർണ്ണരൂപായ നമഃ
ഉജ്ജ്വലതേജസേ നമഃ
ഋക്ഷാധിനാഥമിത്രായ നമഃ
പൃഷ്കരാക്ഷായ നമഃ
ലുപ്തദന്തായ നമഃ
ശാന്തായ നമഃ
കാന്തിദായ നമഃ
ഘനായ നമഃ
കനക്കനകഭൃഷായ നമഃ ൫൦
ഖദ്യോതായ നമഃ
ലൂനിതാഖിലദൈത്യായ നമഃ
സത്യാനന്ദസ്വരൂപിണേ നമഃ
അപവർഗപ്രദായ നമഃ
ആർതശരണ്യായ നമഃ
ഏകാകിണേ നമഃ
ഭഗവതേ നമഃ
സൃഷ്ടിസ്ഥിത്യന്തകാരിണേ നമഃ
ഗുണാത്മനേ നമഃ
ഘൃണിഭൃതേ നമഃ ൬൦
ബൃഹതേ നമഃ
ബ്രഹ്മണേ നമഃ
ഐശ്വര്യദായ നമഃ
ശർവായ നമഃ
ഹരിദശ്വായ നമഃ
ശൗരയേ നമഃ
ദശദീക്സംപ്രകാശായ നമഃ
ഭക്തവശ്യായ നമഃ
ഓജസ്കരായ നമഃ
ജയിണേ നമഃ ൭൦

ജഗദാനന്ദഹേതവേ നമഃ
 ജന്മമൃത്യുജരാവ്യാധിവർജിതായ നമഃ
 ഉച്ചസ്ഥാനസമാരൂഢായ നമഃ
 രഥസ്ഥായ നമഃ
 അസുരാരയേ നമഃ
 കമനീയകരായ നമഃ
 അബ്ജവല്ലഭായ നമഃ
 അന്തർബഹിഃപ്രകാശായ നമഃ
 അചിന്ത്യായ നമഃ
 ആത്മരൂപിണേ നമഃ
 അച്യുതായ നമഃ
 അമരേശായ നമഃ
 പരസ്മൈ ജ്യോതിഷേ നമഃ
 അഹസ്കരായ നമഃ
 രവയേ നമഃ
 ഹരയേ നമഃ
 പരമാത്മനേ നമഃ
 തരുണായ നമഃ
 വരേണ്യായ നമഃ

വൃം

ഗ്രഹാണാം പതയേ നമഃ നം
 ഭാസ്കരായ നമഃ
 ആദിമധ്യാന്തരഹിതായ നമഃ
 സൗഖ്യപ്രദായ നമഃ
 സകലജഗതാം പതയേ നമഃ
 സൂര്യായ നമഃ
 കവയേ നമഃ
 നാരായണായ നമഃ
 പരേശായ നമഃ
 തേജോരൂപായ നമഃ
 ശ്രീം ഹിരണ്യഗർഭായ നമഃ ൧൦൦
 ഹ്രീം സംപത്കരായ നമഃ
 ഐം ഇഷ്ടാർഥദായ നമഃ
 സുപ്രസന്നായ നമഃ
 ശ്രീമതേ നമഃ
 ശ്രേയസേ നമഃ
 ഭക്തകോടിസൗഖ്യപ്രദായിനേ നമഃ
 നിഖിലാഗമവേദ്യായ നമഃ
 നിത്യാനന്ദായ നമഃ ൧൦൮

||ഇതി സൂര്യാ-അഷ്ടോത്തര-ശത-നാമാവലിഃ||

ഛായായൈ നമഃ| സുവർചലായൈ നമഃ|¹ ഇന്ദ്രായ നമഃ| ഉപേന്ദ്രായ നമഃ||
 ആദിത്യായ നമഃ| സോമായ നമഃ| അങ്ഗാരകായ നമഃ| ബുധായ നമഃ| ബൃഹസ്പതയേ നമഃ|
 ശുക്രായ നമഃ| ശന്നൈശ്ചരായ നമഃ| രാഹവേ നമഃ| കേതവേ നമഃ||
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂര്യായ നമഃ, നാനാവിധപരിമലപത്രപുഷ്പാണി സമർപയാമി|
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂര്യായ നമഃ, ധൂപം ആഘ്രാപയാമി|
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂര്യായ നമഃ, ദീപം ദർശയാമി|
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂര്യായ നമഃ, അമൃതം മഹാനൈവേദ്യം പാനീയം ച നിവേദയാമി|
 നിവേദനോത്തരം ആചമനീയം സമർപയാമി|
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂര്യായ നമഃ, കർപൂരതാംബുലം സമർപയാമി|

¹പാഠാന്തരം—സംജ്ഞായൈ നമഃ|

സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, മങ്ഗലനീരാജനം ദർശയാമി|
സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, പ്രദക്ഷിണനമസ്കാരാൻ സമർപയാമി|

||പ്രാർഥനാ||

ഭാനോ ഭാസ്കര മാർതണ്ഡ ചണ്ഡരശ്മേ ദിവാകര|
ആയുരാരോഗ്യമൈശ്വര്യം ശ്രിയം പുത്രാംശ്ച ദേഹി മേ||

പ്രാർഥനാഃ സമർപയാമി|

കായേന വാചാ മനസേന്ദ്രിയൈർവാ
ബുദ്ധ്യായ്ത്ഥനാ വാ പ്രകൃതേഃ സ്വഭാവായ്|
കരോമി യദ്യത് സകലം പരസ്മൈ
നാരായണായേതി സമർപയാമി||

അന്നേന പുജന്നേന സപരിവാരഃ ഭഗവാൻ സൂർയഃ പ്രീയതാം|

ഓം തത്സദ്ബ്രഹ്മാർപണമസ്തു|

സപരിവാരം ഭഗവന്തം സൂർയം യഥാസ്ഥാനം പ്രതിഷ്ഠാപയാമി||

||ആദിത്യഹൃദയം||

തതോ യുദ്ധപരിശ്രാന്തം സമരേ ചിന്തയാ സ്ഥിതം|
രാവണം ചാഗ്രതോ ദൃഷ്ട്വാ യുദ്ധായ സമുപസ്ഥിതം||൧||
ദൈവതൈശ്ച സമാഗന്ധ ദ്രഷ്ടുമദ്യാഗതോ രണം|
ഉപാഗന്ധാബ്രവീദ്രാമം അഗസ്ത്യോ ഭഗവാൻ ഋഷിഃ||൨||
രാമ രാമ മഹാബാഹോ ശൃണു ഗൃഹ്യം സനാതനം|
യേന സർവാനരീന് വത്സ സമരേ വിജയിഷ്യസി||൩||
ആദിത്യഹൃദയം പുണ്യം സർവശത്രുവിനാശനം|
ജയാവഹം ജപേന്നിത്യം അക്ഷയം പരമം ശിവം||൪||
സർവമങ്ഗലമാങ്ഗല്യം സർവപാപപ്രണാശനം|
ചിന്താശോകപ്രശമനം ആയുർവർധനമുത്തമം||൫||
രശ്മിമന്തം സമുദ്യന്തം ദേവാസുരനമസ്കൃതം|
പുജയസ്വ വിവസ്വന്തം ഭാസ്കരം ഭുവനേശ്വരം||൬||
സർവദേവാത്മകോ ഹ്യേഷ തേജസ്വീ രശ്മിഭാവനഃ|
ഏഷ ദേവാസുരഗണാൻ ലോകാൻ പാതി ഗഭസ്തിഭിഃ||൭||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

ഏഷ ബ്രഹ്മാ ച വിഷ്ണുശ്ച ശിവഃ സ്കന്ദഃ പ്രജാപതിഃ |
 മഹേന്ദ്രോ ധന്ദഃ കാലോ യമഃ സോമോ ഹൃപാം പതിഃ ||൮||
 പിതരോ വസവഃ സാധ്യാ ഹൃശ്വിനൗ മരുതോ മനുഃ |
 വായുർവഹ്നിഃ പ്രജാപ്രാണ ജ്ഞാനകർതാ പ്രഭാകരഃ ||൯||
 ആദിത്യഃ സവിതാ സൂര്യഃ ഖഗഃ പൃഷ്ഠാ ഗഭസ്തിമാൻ |
 സുവർണസദ്യശോ ഭാനുഃ വിശ്വരേതാ ദിവാകരഃ ||൧൦||
 ഹരിദശ്വഃ സഹസ്രാർചിഃ സപ്തസപ്തിർമരീചിമാൻ |
 തിമിരോന്മഥനഃ ശംഭുസ്ത്വഷ്ടാ മാർതണ്ഡ അംശുമാൻ ||൧൧||
 ഹിരണ്യഗർഭഃ ശിശിരസ്തപനോ ഭാസ്കരോ രവിഃ |
 അഗ്നിഗർഭോദ്വിതേഃ പുത്രഃ ശബ്ദഃ ശിശിരനാശനഃ ||൧൨||
 വ്യോമനാഥസ്തമോഭേദീ ജഗ്യജുസ്സാമപാരഗഃ |
 ഘനവൃഷ്ടിരപാം മിത്രോ വിന്ധ്യവീഥീപ്ലവങ്ഗമഃ ||൧൩||
 ആതപീ മണ്ഡലീ മൃത്യുഃ പിങ്ഗലഃ സർവതാപനഃ |
 കവിർവിശ്വോ മഹാതേജാ രക്തഃ സർവഭവോദ്ഭവഃ ||൧൪||
 നക്ഷത്രഗ്രഹതാരാണാം അധിപോ വിശ്വഭാവനഃ |
 തേജസാമപി തേജസ്വീ ദ്വാദശാത്മൻ നമോസ്തു തേ ||൧൫||
 നമഃ പൂർവായ ശിരയേ പശ്ചിമായാദ്രയേ നമഃ |
 ജ്യോതിർഗണാനാം പതയേ ദിനാധിപതയേ നമഃ ||൧൬||
 ജയായ ജയഭദ്രായ ഹർയശ്വായ നമോ നമഃ |
 നമോ നമഃ സഹസ്രാംശോ ആദിത്യായ നമോ നമഃ ||൧൭||
 നമ ഉഗ്രായ വീരായ സാരങ്ഗായ നമോ നമഃ |
 നമഃ പദ്മപ്രബോധായ മാർതണ്ഡായ നമോ നമഃ ||൧൮||
 ബ്രഹ്മേശാനാച്യുതേശായ സൂര്യായാദിത്യവർചസേ |
 ഭാസ്വതേ സർവഭക്ഷായ രൗദ്രായ വപുഷേ നമഃ ||൧൯||
 തമോഘ്നായ ഹിമഘ്നായ ശത്രുഘ്നായാമിതാത്മനേ |
 കൃതഘ്നഘ്നായ ദേവായ ജ്യോതിഷാം പതയേ നമഃ ||൨൦||
 തപ്തചാമീകരാഭായ വഹനയേ വിശ്വകർമ്മണേ |
 നമസ്തമോദ്വിനിഘ്നായ രൂപയേ ലോകസാക്ഷിണേ ||൨൧||
 നാശയത്യേഷ വൈ ഭൂതം തദേവ സൃജതി പ്രഭുഃ |
 പായത്യേഷ തപത്യേഷ വർഷത്യേഷ ഗഭസ്തിഭിഃ ||൨൨||

ഏഷ സുപ്തേഷു ജാഗർതി ഭൂതേഷു പരിനിഷ്ഠിതഃ|
 ഏഷ ഏവാഗ്നിഹോത്രം ച ഫലം ചൈവാഗ്നിഹോത്രിണാം||൨൩||
 വേദാശ്ച ക്രതവശ്ചൈവ ക്രതൂനാം ഫലമേവ ച|
 യാനി കൃത്യാനി ലോകേഷു സർവ ഏഷ രവിഃ പ്രഭുഃ||൨൪||
 ഏനമാപത്സു കൃച്ഛേഷു കാന്താരേഷു ഭയേഷു ച|
 കീർതയന് പുരുഷഃ കശ്ചിന്നാവസീദതി രാഘവ||൨൫||
 പൂജയന്വൈനമേകാഗ്രോ ദേവദേവം ജഗത്പതിം|
 ഏതത് ത്രിഗുണിതം ജപ്ത്വാ യുദ്ധേഷു വിജയിഷ്യസി||൨൬||
 അസ്മിന് ക്ഷണേ മഹാബാഹോ രാവണം ത്വം വധീഷ്യസി|
 ഏവമുക്ത്വാ തദാഗ്നസ്ത്യോ ജഗാമ ച യഥാഗ്നതം||൨൭||
 ഏതച്ഛുത്വാ മഹാതേജാ നഷ്ടശോകോഭവത്തദാ|
 ധാരയാമാസ സുപ്രീതോ രാഘവഃ പ്രയതാത്മവാൻ||൨൮||
 ആദിത്യം പ്രേക്ഷ്യ ജപ്ത്വാ തു പരം ഹർഷമവാപ്തവാൻ|
 ത്രിരാചന്യ ശുചിർഭൂത്വാ ധനുരാദായ വീർയവാൻ||൨൯||
 രാവണം പ്രേക്ഷ്യ ഹൃഷ്ടാത്മാ യുദ്ധായ സമുപാഗമത്|
 സർവയത്തേന മഹതാ വധേ തസ്യ ധൃതോഭവത്||൩൦||
 അഥ രവിരവദനിരീക്ഷ്യ രാമം മുദിതമനാഃ പരമം പ്രഹൃഷ്യമാണഃ|
 നിശിചരപതിസങ്ക്ഷയം വിദിത്വാ സുരഗണമധ്യഗതോ വചസ്തുരേതി||൩൧||
 ||ഇത്യർഷേ ശ്രീമദ്രാമായണേ വാല്മീകീയേ ആദികാവ്യേ യുദ്ധകാണ്ഡേ ആദിത്യഹൃദയം
 നാമ സപ്തോത്തരശതതമഃ സർഗഃ||

|| ദ്വാദശാർത്യാസൂർയസ്തുതിഃ ||

ഉദ്യന്നദ്യ വിവസ്യാനാരോഹന്നുത്തരാം ദിവം ദേവഃ|
 ഹൃദ്-രോഗം മമ സൂർയോ ഹരിമാണം ചാശു നാശയതു||൧||
 നിമിഷാർധേനൈകേന ദ്വേ ച ശതേ ദ്വേ സഹസ്രേ ദ്വേ|
 ക്രമമാണ യോജനാനാം നമോസ്തു തേ നലിന-നാമായ||൨||
 കർമ്മ-ജ്ഞാന-ഖ-ദശകം മനശ്ച ജീവ ഇതി വിശ്വ-സർഗായ|
 ദ്വാദശ-ധാ യോ വിചരതി സ ദ്വാദശ-മൂർതിരസ്തു മോദായ||൩||
 ത്വം ഹി യജുർഘ്നക് സാമ ത്വമാഗമസ്ത്വം വഷ്ട്-കാരഃ|
 ത്വം വിശ്വം ത്വം ഹംസസ്ത്വം ഭാനോ പരമ-ഹംസശ്ച||൪||

ശിവ-രൂപാജ്ഞാനമഹം തൃത്തോ മുക്തിം ജനാർദ്ദനാകാരാത് |
 ശിവി-രൂപാദൈശ്വര്യം തൃത്തശ്ചാരോഗ്യമിച്ഛാമി || ൫ ||
 ത്വചി ദോഷാ ദൃശി ദോഷാ ഹൃദി ദോഷാ യേഖിലേന്ദ്രിയ-ജ-ദോഷാഃ |
 താൻ പൃഷ്ഠാ ഹത-ദോഷഃ കിം-ചിദ്-രോഷാഗ്നിനാ ഭഹത്യു || ൬ ||
 ധർമ്മാർഥ-കാമ-മോക്ഷ-പ്രതിരോധാനുഗ്ര-താപ-വേഗ-കരാൻ |
 ബന്ദീ-കൃതേന്ദ്രിയ-ഗണാൻ ഗദാൻ വിഖണ്ഡയതു ചണ്ഡാംശുഃ || ൭ ||
 യേന വിനേദം തിമിരം ജഗദേത്യ ഗ്രസതി ചരമചരമഖിലം |
 ധൃത-ബോധം തം നലിനീ-ഭർതാരം ഹർതാരമാപദാമീഡേ || ൮ ||
 യസ്യ സഹസ്രാഭീശോരഭീശു-ലേശോ ഹിമാംശു-ബിംബ-ഗതഃ |
 ഭാസയതി നക്തമഖിലം ഭേദയതു വിപദ്-ഗണാനരുണഃ || ൯ ||
 തിമിരമിവ നേത്ര-തിമിരം പടലമിവാശേഷ-രോഗ-പടലം നഃ |
 കാശമിവാധി-നികായം കാല-പിതാ രോഗ-യുക്തതാം ഹരതാത് || ൧൦ ||
 വാതാശ്മരീ-ഗദാർശസ്ത്വഗ്-ദോഷ-മഹോദര-പ്രമേഹാംശു |
 ഗ്രഹണീ-ഭഗന്ദരാഖ്യാ മഹതീസ്ത്വം മേ രുജോ ഹംസി || ൧൧ ||
 ത്വം മാതാ ത്വം ശരണം ത്വം ധാതാ ത്വം ധനം ത്വമാചാർയഃ |
 ത്വം ത്രാതാ ത്വം ഹർതാ വിപദാമർക പ്രസീദ മമ ഭാനോ || ൧൨ ||
 ഇത്യാർയാ-ദ്വാദശകം സാംബസ്യ പുരോ നഭഃ-സ്ഥലാത് പതിതം |
 പന്താം ഭാഗ്യ-സമൃദ്ധിഃ സമസ്ത-രോഗ-ക്ഷയശ്ച സ്യാത് || ൧൩ ||
 || ഇതി ദ്വാദശാർയാസൂർയസ്തുതിഃ സംപൂർണാ ||

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

||ശ്രീമദ്വേദീക്ഷിതവിരചിതശ്രീമദാദിത്യസ്തോത്രരത്നം||

വിസ്താരായാമമാനം ദശഭിരുപഗതോ യോജനാനാം സഹസ്രൈഃ
 ചക്രേ പഞ്ചാരനാദിത്രിതയവതി ലസന് നേമിഷ്ടകേ നിവിഷ്ടഃ|
 സപ്തച്ഛന്ദസ്മുരങ്ഗാഹിതവഹനധൂരോ ഹായനാംശത്രിവർഗ-
 വ്യക്ത്യാ ക്ലപ്താഖിലാങ്ഗഃ സ്ഫുരതു മമ പുരഃ സ്യന്ദനശ്ചണ്ഡഭാനോഃ||൧||

ആദിത്യൈരപ്സരോദിർമുനിഭിരഹിവരൈർഗ്രാമണീയാത്യയാനൈഃ
 ഗന്ധർവൈർവാലഖിലൈഃ പരിവൃതദശമാംശസ്യ കൃത്സ്നം രഥസ്യ|
 മധ്യം വ്യാപ്യാധിതിഷ്ഠന് മണിരിവ നഭസോ മണ്ഡലശ്ചണ്ഡരശ്മഭേഃ
 ബ്രഹ്മജ്യോതിർവിവർതഃ ശ്രുതിനികരഘനീഭാവരൂപഃ സമീന്ധേ||൨||

നിർഗച്ഛന്തോദ്ഭവ്ബിംബാനിഖിലജനിമതാം ഹാർദ്ദനാഡീപ്രവിഷ്ടാഃ
 നാഡ്യോ വസ്ത്വാദിബൃന്ദാരകഗണമധുനസ്തസ്യ നാനാദിഗുത്ഥാഃ|
 വർഷന്തസ്തോയമുഷ്ണം തുഹിനമപി ജലാന്യാപിബന്തഃ സമന്താത്
 പിത്രാദീനാം സ്വധൗഷധ്യമൃതരസകൃതോ ഭാന്തി കാന്തിപ്രരോഹാഃ||൩||

ശ്രേഷ്ഠാസ്തേഷാം സഹസ്രേ ത്രിദിവവസുധയോഃ പഞ്ചദിഗ്യാപ്തിഭാജാം
 ശൂദ്രാംശും താരകൗഘം ശശിതനയമുഖാന് പഞ്ച ചോദ്ഭാസയന്തഃ|
 ആരോഗോ ഭ്രാജമുഖ്യാസ്ത്രിഭുവനഭഹനേ സപ്തസൂർയാ ഭവന്തഃ
 സർവാന് വ്യാധീന് സുഷുംനപ്രഭൃതയ ഇഹ മേ സൂർയവാദാഃ ക്ഷിപന്തു||൪||

ആദിത്യാനാശ്രിതാഃ ഷണ്ണവതിഗുണസഹസ്രാനിതാ രശ്മയോദ്യേ
 മാസേ മാസേ വിഭക്താസ്ത്രിഭുവനഭവനം പാവയന്തഃ സ്ഫുരന്തി|
 യേഷാം ഭുവ്യപ്രചാരേ ജഗദവനകൃതാം സപ്തരശ്മയുത്ഥിതാനാം
 സംസർപേ ചാധിമാസേ വ്രതയജനമുഖാസ്സത്ക്രിയാ ന ക്രിയന്തേ||൫||

ആദിത്യം മണ്ഡലാന്തഃ സ്ഫുരദരുണവപുസ്തേജസാ വ്യാപ്തവിശ്വം
 പ്രാതർമധ്യാഹ്നസായം സമയവിഭജനാഭ്യുഗ്യാജുസ്സാമസേവ്യം|
 പ്രാപ്യം ച പ്രാപകം ച പ്രഥിതമതിപഥിജ്ഞാനിനാമുത്തരസ്ഥിന്
 സാക്ഷാദ് ബ്രഹ്മേത്യുപാസ്യം സകലഭയഹരാഭ്യുദ്ഗമം സംശ്രയാമി||൬||

യച്ഛക്ത്യാധിഷ്ഠിതാനാം തപനഹിമജലോത്സർജനാദിർജഗത്യാം
 ആദിത്യാനാമശേഷഃ പ്രഭവതി നിയതഃ സ്വസ്വമാസാധികാരഃ|
 യത് പ്രാധാന്യം വ്യനക്തി സ്വയമപി ഭഗവാന് ദ്വാദശസ്തേഷു ഭൂത്യാ
 തം ത്രൈലോക്യസ്യ മൂലം പ്രണമത പരമം ദൈവതം സപ്തസപ്തിം||൭||

സ്വസ്ത്രീഗന്ധർവയക്ഷാ മുനിവരഭുജഗാ യാതുധാനാശ്ച നിത്യം
നൃത്തൈർഗീതൈരഭീശുഗ്രഹനുതിവഹനൈരഗ്രതഃ സേവയാ ച|
യസ്യ പ്രീതിം വിതന്വന്ത്യമിതപരീകരാ ദ്വാദശ ദ്വാദശൈതേ
ഹൃദ്യാദിർവാലഖിലയാഃ സരണിഭണിതിഭിസ്തം ഭജേ ലോകബന്ധു||൮||

ബ്രഹ്മാണേയ യസ്യ ജന്മോദിതമുഷസി പരബ്രഹ്മമുഖ്യാത്മജസ്യ
ധ്യേയം രൂപം ശിരോദോശ്ചരണപദജുഷാ വ്യാഹൃതീനാം ത്രയേണ|
തത്സത്യം ബ്രഹ്മ പശ്യാംയഹരഹമഭിധം നിത്യമാദിത്യരൂപം
ഭൂതാനാം ഭൂനഭസ്സുഃ പ്രഭൃതിഷു വസതാം പ്രാണസൂക്ഷ്മാംശമേകം||൯||

ആദിത്യേ ലോകചക്ഷുഷ്യവഹിതമനസാം യോഗിനാം ദൃശ്യമന്തഃ
സ്വച്ഛസ്വർണാഭമൂർതിം വിദലിതനയനോദാരദൃശ്യാക്ഷിയുഗ്മം|
ഋക്സാമോദഗാനഗേഷ്ണം നിരതിശയലസല്ലോകകാമേശഭാവം
സർവാവദ്യോദിതത്യാദൃദിതസമുദിതം ബ്രഹ്മ ശംഭും പ്രപദ്യേ||൧൦||

ഓമിത്യുദഗീമഭക്തൈരവയവപദവീം പ്രാപ്തവത്യക്ഷര്യേസ്മിൻ
യസ്യോപാസ്തിഃ സമസ്തം ദുരിതമപനയത്യർകബിംബേ സ്ഥിതസ്യ|
യത് പുഞ്ജൈകപ്രധാനാനൃഘമഖിലമപി ഘ്നന്തി കൃച്ഛുവതാനി
ധ്യാതഃ സർവോപതാപാൻ ഹരതു പരശിവഃ സോഽയമാദ്യോ ഭിഷങ്നഃ||൧൧||

ആദിത്യേ മണ്ഡലാർചിഃ പുരുഷവിഭിദയാദ്യന്തമധ്യാഗമാത്മ-
ന്യാ ഗോപാലാങ്ഗനാദ്യോ നയനപഥജുഷാം ജ്യോതിഷാ ദീപ്യമാനം|
ഗായത്രിമന്ത്രസേവ്യം നിഖിലജനധിയാം പ്രേരകം വിശ്വരൂപം
നീലഗ്രീവം ത്രിണേത്രം ശിവമനിശമുമാവല്ലഭം സംശ്രയാമി||൧൨||

അഭ്രാകല്പഃ ശതാങ്ഗഃ സ്ഥിരഫണിതിമയം മണ്ഡലം രശ്മിഭേദാഃ
സാഹസ്രാസ്തേഷു സപ്ത ശ്രുതിഭിരഭിഹിതാഃ കിഞ്ചിദുനാശ്ച ലക്ഷാഃ|
ഏകൈകേഷാം ചതസ്രസ്തദനു ദിനമണേരാദിഭേവസ്യ തിസ്രഃ
ക്ലപ്താസ്തത്തത്പ്രഭാവപ്രകടനമഹിതാഃ സഗ്ധരാ ദ്വാദശൈതഃ||൧൩||

ദുഃസ്വപ്നം ദുർനിമിത്തം ദുരിതമഖിലമപ്യാമയാനപ്യസാധ്യാൻ
ദോഷാൻ ദുഃസ്ഥാനസംസ്ഥഗ്രഹഗണജനിതാൻ ദുഷ്ടഭൂതാൻ ഗ്രഹാദീൻ|
നിർധൂനോതി സ്ഥിരാം ച ശ്രിയമിഹ ലഭതേ മുക്തിമദ്യേതി ചാഗ്രേ
സങ്കീർത്യ സ്തോത്രരത്നം സകൃദപി മനുജഃ പ്രത്യഹം പത്യരഹ്നാം||൧൪||

||ഇതി ശ്രീമദ്വേദീക്ഷിതവിരചിതശ്രീമദാദിത്യസ്തോത്രരത്നം സംപൂർണം||