

ஹர ஹர ஸங்கர

ஓம்

ஜய ஜய ஸங்கர



ஸ்ரீ-வேஷ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமஜ்-ஆஜ்ய-ஸங்கர-ஹழவத்பாடி-பரம்பராழத-
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்
ஜழஜ்ஞாரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-
ஸம்ஸ்யாநம்

ஸூர்ய-பூஜா

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: 22.12.2025 யநு: 7

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: 14.01.2026 மகர: 1 (ஜம்முணிதாநுஸா(பூண)

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: 15.01.2026 மகர: 1 (வாக்யமுணிதாநுஸா(ரே)

ரஸ-ஸப்தமீ-புண்யகால: 25.01.2026 கும்ஹ: 4



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று. பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸூர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்தர்-பரிபாலந-ஸலா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸூரிய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஐச்வரியம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸரீரம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்கராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸூரிய பகவானை வழிபடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸூரிய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்பந்தாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்கராந்தியன்றும் ஸூரிய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸூரிய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் க்ருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸஸ்தானம். 2) “ஸங்கராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஸர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸூரிய த்வாதஸ ஆர்யா ஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

||ப்ரயாந-பூஜா||

(ஆசம்ய)

[விவ்நேஸ்வரபூஜாஃ க்ருத்வா|]

ஸூக்லாம்வரயரஃ விஷ்ணுஃ ஸஸிவர்ணஃ சதுர்ஹுஜம் |
ப்ரஸந்நவஹ்நஃ ய்யாயேத் ஸர்வவிவ்நோபஸாந்தயே ||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ப்ராணாந் ஆயம்ய। (அப உபஸ்பூய்ய, புஷ்பாக்ஷதாந் மூஹீத்வா)

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஊரித-க்ஷய-ஃவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்
ஸூஹே ஸோஹநே முஹூர்தே அஃய ஸ்ரஹ்மணஃ ஃவிதீய-பரார்யே
ஸ்வேதவராஹ-கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே
கலியுதே ப்ரயமே பாஃஜே ஜம்ஸூ-ஃவீபே ஹாரத-வர்ஷே ஹரதவண்ஹே
மேரோஃ ஃக்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணாம்
ப்ரஹ்வாஃநாம் ஃஷ்ட்யாஃ ஸ்வத்ஸராணாம் மய்யே விஸ்வாவஸூ-
நாம-ஸ்வத்ஸரே

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகாலஃ / 22.12.2025 / யநுஃ 7

ஸாயந-உத்தராயணே ஹேமந்த-ஃதௌ யநூர்-பௌஷ-மாதே ஸூக்ல-
பக்ஷே ஃவிதீயாயாம் (10:52) ஸூஹதியௌ இந்ஊவாஸரயுக்தாயாம்
உத்தராஷாஃ-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் ய்ருவ-யோத்யுக்தாயாம் கௌலவ-
கரண (10:52; தைதில-கரண)யுக்தாயாம் ஏவம்-ஹூண-விஸேஷண-
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஃவிதீயாயாம் (10:52)

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகாலஃ / 14.01.2026 / மகரஃ 1 (ஃமூணிதாநுஸாரேண)
உத்தராயணே ஹேமந்த-ஃதௌ மகர (14:44)-பௌஷ-மாதே க்ஷண-பக்ஷே
ஏகாஃயாம் ஸூஹதியௌ ஸௌம்யவாஸரயுக்தாயாம் அநூராஃ-நக்ஷத்ர-
யுக்தாயாம் மூண்-யோத்யுக்தாயாம் வாலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-ஹூண-
விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஏகாஃயாம்

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகாலஃ / 15.01.2026 / மகரஃ 1 (வாக்யமூணிதாநுஸாரேண)
உத்தராயணே ஹேமந்த-ஃதௌ மகர-பௌஷ-மாதே க்ஷண-பக்ஷே ஃவாஃயாம்
ஸூஹதியௌ ஹூருவாஸரயுக்தாயாம் ஜ்யேஷ்டா-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் வ்யூ-யோத-
யுக்தாயாம் கௌலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-ஹூண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம்
அஸ்யாம் ஃவாஃயாம்

ரயு-ஸப்தமீ-புண்யகாலஃ / 25.01.2026 / மகரஃ 12

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஃதௌ மகர-மாவ-மாதே ஸூக்ல-பக்ஷே ஸப்தமீயாம்
ஸூஹதியௌ ஹூருவாஸரயுக்தாயாம் ரேவதீ-நக்ஷத்ர (13:34)யுக்தாயாம் ஸிஃய-யோத
(11:42; ஸாய்ய-யோத)யுக்தாயாம் மூரஜா-கரண (11:58; வணிகா-கரண)யுக்தாயாம்
ஏவம்-ஹூண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஸப்தமீயாம்

ஸூஹதியௌ ஸபரிவாரஸ்ய ஹவதஃ ஸூர்யஸ்ய ப்ரஸாதேந –

வேஃ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- ஹாரதீயாநாஃ மஹாஜநாநாஃ விவ்ந-நிவ்ருத்தி-பூர்வக-ஸத்கார்ய-ப்ரவ்ருத்தி-
ஃவாரா ஐஹிக-ஆமுஷ்மிக-அஹ்யுஃய-ப்ராப்த்யர்யம், அஸத்கார்யேஹ்யஃ
நிவ்ருத்த்யர்யம்
- ஹாரதீயாநாஃ ஸந்ததே: ஸநாதந-ஸம்ப்ரஜாயே ஸூஃயா-ஹக்த்யோ: அஹிவ்ருத்த்யர்யம்
- ஸர்வேஷாஃ ஃவிபஜாஃ சதுஷ்பஜாம் அந்யேஷாஃ ச ப்ராணி-வர்தாணாம்
ஆரோஃய-யுக்த-ஸுஹ-ஜீவந-அவாப்த்யர்யம்
- அஸ்மாகம் ஸஹ-குடும்பநாநாஃ யர்ம-அர்ய-காம-மோக்ஷ-ரூப-சதுர்விய-
புருஷார்ய-ஸிஃய்யர்யம் விவேக-வைராஃய-ஸிஃய்யர்யம்

ஸாயந-உத்தராயண/மகர-ஸங்கராந்தி/ரய-ஸப்தமீ

புண்யகாலே யயாஸக்தி-ய்யாந-ஆவாஹநாஃ-ஷோஃஸோபசாரை: ஸ்ரீ-ஸூர்ய-
பூஜாஃ கரிஷ்யே| தஃநம் கலஸபூஜாஃ ச கரிஷ்யே| [கலஸபூஜாஃ க்ருத்வா|]

ப்ரயாந-பூஜா

ஸூர்யம் ஸுந்ஜரலோகநாயமமூதம் வேஃநந்தஸாரம் ஸிவம்
ஜ்ஞாநம் ஸ்ரஹ்மயம் ஸுரேஸமமலம் லோகைகசித்தம் ப்ரஹும்|
இந்ஜராஃயநராயிபம் ஸுரமூருஃ த்ரைலோக்யசூஃயாமணிஃ
விஷ்ணுஸ்ரஹ்மஸிவஸ்வரூபஹ்யுஃயம் வந்ஜே ஸஃ ஹாஸ்கரம்||
ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸூர்யம் ய்யாயாமி|

ஸௌரமண்ஃலமய்யஸ்யம் ஸாம்ஸம் ஸஸாரலேஷஜம்|
நீலந்ரீவம் விருபாக்ஷம் நமாமி ஸிவமவ்யயம்||

ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸூர்யம் ஆவாஹயாமி|

மித்ராய நம: ஆஸநம் ஸமர்பயாமி|

ரவயே நம: ஸ்வாஃயம் வ்யாஹராமி|

ஸூர்யாய நம: பாஃயம் ஸமர்பயாமி|

ஹாநவே நம: அர்வ்யம் ஸமர்பயாமி|

வஃயாய நம: ஆசமநீயம் ஸமர்பயாமி|

பூஷ்ணே நம: மயூபர்கம் ஸமர்பயாமி|

ஹிரண்யஃயந்ரஹாய நம: ஸநபயாமி| ஸநாநோத்தரம் ஆசமநீயம்
ஸமர்பயாமி|

மரீசயே நம: வஸ்த்ரம் ஸமர்பயாமி|

ஆஃயாய நம: உபவீதம் ஸமர்பயாமி|

ஸவித்ரே நம: ஆஹரணம் ஸமர்பயாமி|

வேஃயர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 📍 8072613857 📧 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

அர்காய நம:, மந்யாந் யாரயாமி। மந்யஸ்யோபரி ஹரிஃரா-குங்குமம்
ஸமர்பயாமி।

ஹாஸ்கராய நம:, அக்ஷதாந் ஸமர்பயாமி।
புஷ்பை: பூஜயாமி।

॥ஸூரிய-அஷ்டோத்தரஸத-நாமாவலி:॥

அருணாய நம:
ஸரண்யாய நம:
கருணா-ரஸ-ஸிந்யவே நம:
அஸமாநவலாய நம:
ஆர்தரக்ஷாய நம:
ஆஹித்யாய நம:
ஆஹிஹிதாய நம:
அவிலாமமவேஹிநே நம:
அஸ்யுதாய நம:
அவிலஜ்ஞாய நம: 10
அநந்தாய நம:
இநாய நம:
விஸ்வரூபாய நம:
இஜ்யாய நம:
இந்ஹிராய நம:
ஹாநவே நம:
இந்ஹிராமந்ஹிராப்தாய நம:
வந்ஹிந்யாய நம:
ஈஸாய நம:
ஸுப்ரஸந்நாய நம: 20
ஸுஸீலாய நம:
ஸுவர்சஸே நம:
வஸுப்ரஹாய நம:
வஸவே நம:

வாஸுஹேவாய நம:
உஜ்ஜ்வலாய நம:
உத்ரரூபாய நம:
ஊர்ய்வழாய நம:
விவஸ்வதே நம:
உஹ்யத்கிரணஜாலாய நம: 30
ஹுஷீகேஸாய நம:
ஊர்ஜஸ்வலாய நம:
வீராய நம:
நிர்ஜராய நம:
ஜயாய நம:
ஊருஹ்வயாலாவரூபயுக்த-
ஸாரயயே நம:
ஐஷிவந்ஹ்யாய நம:
ருத்வந்த்ரே நம:
ஐக்ஷசக்ரஸராய நம:
ஐஜுஸ்வஹாவசித்தாய நம: 40
நித்யஸ்துத்யாய நம:
ஐகாரமாதூகாவர்ணரூபாய நம:
உஜ்ஜ்வலதேஜஸே நம:
ஐக்ஷாயிநாயமித்ராய நம:
புஷ்கராக்ஷாய நம:
லுப்தஹந்தாய நம:
ஸாந்தாய நம:

காந்திஜாய நம:
 வநாய நம:
 கநக்கநகஹிஷாய நம: 50
 வஜ்யோதாய நம:
 லூநிதாவிலஜைத்யாய நம:
 ஸத்யாநந்ஜஸ்வரூபிணை நம:
 அபவர்துப்ரஜாய நம:
 ஆர்தஸரண்யாய நம:
 ஏகாகிநே நம:
 ஹவதே நம:
 ஸுஷ்டிஸ்யித்யந்த-
 காரிணை நம:
 ஸுணாத்மநே நம:
 வ்யுணினுதே நம: 60
 வ்யுஹதே நம:
 ஸ்ரஹ்மணை நம:
 ஜஸ்வர்யஜாய நம:
 ஸர்வாய நம:
 ஹரிஜஸ்வாய நம:
 ஸௌரயே நம:
 ஜஸ்திக்ஸம்ப்ரகாஸாய நம:
 ஹக்தவஸ்யாய நம:
 ஓஜஸ்கராய நம:
 ஜயிநே நம: 70
 ஜமஜாநந்ஜஹைதவே நம:
 ஜந்மமூத்யுஜராவ்யாயி-
 வர்ஜிதாய நம:
 உச்சஸ்யாநஸமாநுஜாய நம:
 ரஸ்யாய நம:
 அஸுராரயே நம:
 கமநீயகராய நம:

அஸ்ஜவல்லஹாய நம:
 அந்தர்ஸஹி:ப்ரகாஸாய நம:
 அசிந்த்யாய நம:
 ஆத்மரூபிணை நம: 80
 அச்யுதாய நம:
 அமரேஸாய நம:
 பரஸ்மை ஜ்யோதிஷே நம:
 அஹஸ்கராய நம:
 ரவயே நம:
 ஹரயே நம:
 பரமாத்மநே நம:
 தருணாய நம:
 வரேண்யாய நம:
 ப்ரஹாணாஃ பதயே நம: 90
 ஹாஸ்கராய நம:
 ஆஜிமய்யாந்தரஹிதாய நம:
 ஸௌப்யப்ரஜாய நம:
 ஸகலஜமதாஃ பதயே நம:
 ஸூர்யாய நம:
 கவயே நம:
 நாராயணாய நம:
 பரேஸாய நம:
 தேஜோரூபாய நம:
 ஸ்ரீஃ ஹிரண்யமூர்ஹாய நம: 100
 ஹ்ரீஃ ஸம்பத்கராய நம:
 ஜஃ இஷ்டார்ஸஜாய நம:
 ஸுப்ரஸந்நாய நம:
 ஸ்ரீமதே நம:
 ஸ்ரேயஸே நம:
 ஹக்தகோடிஸௌப்ய-
 ப்ரஜாயிநே நம:

॥இதி ஸூர்ய-அஷ்டோத்தர-ஸத-நாமாவலி:॥

ஊயாயை நம:| ஸுவர்சலாயை நம:¹ இந்நீராய நம:| உபேந்நீராய நம:॥

ஆதித்யாய நம:| ஸோமாய நம:| அங்குராகாய நம:| ஸூயாய நம:| ஸுஹஸ்பத்யே நம:| ஸூக்ராய நம:| ஸநைஸ்சராய நம:| ராஹவே நம:| கேதவே நம:॥

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, நாநாவிடபரிமலபத்ர-புஷ்பாணி ஸமர்பயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, யுபம் ஆவ்ராபயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, தீபம் உர்ஸயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, அமூதம் மஹாநைவேத்யம் பாநீயம் ச நிவேதயாமி| நிவேதநோத்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்பயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, கர்பூரதாம்ஸூலம் ஸமர்பயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, மங்குலநீராஜநம் உர்ஸயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, ப்ரஹ்மணிக்ஷணநமஸ்காராந் ஸமர்பயாமி|

॥ப்ரார்யநா॥

ஹாநோ ஹாஸ்கர மார்தண்ஹ சண்ஹரஸ்மே திவாகர|
ஆயுராரோஹ்யமைஸ்வர்யம் ஸூரியம் புத்ராஹ்ச ஹேஹி மே॥

ப்ரார்யநா: ஸமர்பயாமி|

காயேந வாசா மநஸேந்நீரியைர்வா

ஸூத்யாயாஹ்மநா வா ப்ரஹ்மணிக்ஷணநமஸ்காராந்

கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி

ஸமர்பயாமி॥

அநேந பூஜநேந ஸபரிவார: ஹவதே ஸூர்ய: ப்ரீயதாம்|

¹பாநாந்தரம்—ஸஹ்ஸுராயை நம:|

ஓம் தத்ஸஜ்ஸ்ப்ரஹ்மார்பணமஸ்து|
ஸபரிவாரம் ஹழவந்தம் ஸூர்யம் யயோஸ்யோநம் ப்ரதிஷ்டாபயாமி||

||ஆதித்யஹுஜயம்||

ததோ யுஜ்யபரிஸூாந்தம் ஸமரே சிந்தயா ஸ்யிதம்|
ராவணம் சாப்ரதோ ஜுஷ்ட்வா யுஜ்யாய ஸமுபஸ்யிதம்||1||

ஜைவதைஸ்ச ஸமாழம்ய ஜ்ரஷ்டுமஹ்யாமதோ ரணம்|
உபாழம்யாஸ்ப்ரவீஜ்ராமம் அழஸ்த்யோ ஹழவாந் ஜஷிஃ||2||

ராம ராம மஹாஸாஹோ ஸூணு ஸூஹ்யம் ஸநாதநம்|
யேந ஸர்வாநரீந் வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி||3||

ஆதித்யஹுஜயம் புண்யம் ஸர்வஸத்ருவிநாஸநம்|
ஜயாவஹம் ஜபேந்நித்யம் அக்ஷய்யம் பரமம் ஸிவம்||4||

ஸர்வமங்றலமாங்றல்யம் ஸர்வபாபப்ரணாஸநம்|
சிந்தாஸோகப்ரஸமநம் ஆயுர்வர்யநமுத்தமம்||5||

ரஸ்மிமந்தம் ஸமுஜ்யந்தம் ஜேவாஸூரநமஸ்கூதம்|
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்தம் ஹாஸ்கரம் ஹுவநேஸ்வரம்||6||

ஸர்வஜேவாத்மகோ ஹ்யேஷ தேஜஸ்வீ ரஸ்மிஹாவநஃ|
ஏஷ ஜேவாஸூரமுணாந் லோகாந் பாதி ஸுஹஸ்திஹிஃ||7||

ஏஷ ஸ்ப்ரஹ்மா ச விஷ்ணுஸ்ச ஸிவஃ ஸ்கந்ஜஃ ப்ரஜாபதிஃ|
மஹேந்ஜ்ரோ யந்ஜஃ காலோ யமஃ ஸோமோ ஹ்யபாஃ பதிஃ||8||

பிதரோ வஸவஃ ஸாய்யா ஹ்யஸ்விநௌ மருதோ மநுஃ|
வாயுர்வஹ்நிஃ ப்ரஜாப்ராண ஜதுகர்தா ப்ரஹாகரஃ||9||

ஆதித்யஃ ஸவிதா ஸூர்யஃ பழஃ பூஷா ஸுஹஸ்திமாந்|
ஸூவர்ணஸஜுஸோ ஹாநுஃ விஸ்வரேதா ஜிவாகரஃ||10||

ஹரிஜ்ஸ்வஃ ஸஹஸ்ரார்சிஃ ஸப்தஸப்திர்மரீசிமாந்|
திமிரோந்மயநஃ ஸம்ஹூஸ்த்வஷ்டா மார்தண்ஜ அஸுமாந்||11||

ஹிரண்யமுர்ஹஃ ஸிஸிரஸ்தபநோ ஹாஸ்கரோ ரவிஃ|
அந்நிமுர்ஹோஜிதேஃ புத்ரஃ ஸங்ஹவஃ ஸிஸிரநாஸநஃ||12||

வேஜ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

வ்யோமநாயஸ்தமோஹேஜீ ஜ்யஜ்ஜஸ்சாமபாரமு:|
வநவ்யுஷ்டிரபாஃ மித்ரோ விந்ய்யவீயீப்வங்மும: || 13 ||

ஆதபீ மண்ஶலீ முத்யு: பிங்முல: ஸர்வதாபந:|
கவிர்விஸ்வோ மஹாதேஜா ரக்த: ஸர்வஹவோஶ்வவ: || 14 ||

நக்ஷத்ரஹ்ரஹதாராணாம் அயிபோ விஸ்வஹாவந:|
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ ஶ்வாஶஸாத்மந் நமோஶஸ்து தே || 15 ||

நம: பூர்வாய நிரயே பஸ்சிமாயாஶ்ரயே நம:|
ஜ்யோதிர்முணாநாஃ பதயே ஶிநாயிபதயே நம: || 16 ||

ஜயாய ஜயஹ்ராய ஹர்யஸ்வாய நமோ நம:|
நமோ நம: ஸஹஸ்ராஃஸோ ஆஶித்யாய நமோ நம: || 17 ||

நம உஹ்ராய வீராய ஸாரங்முாய நமோ நம:|
நம: பஶ்மப்ரவோயாய மார்தண்ஶாய நமோ நம: || 18 ||

ஸ்வரஹ்மேஸாநாஸ்யுதேஸாய ஸூர்யாயாஶித்யவர்சஸே|
ஹாஸ்வதே ஸர்வஹக்ஷாய ரௌஶ்ராய வபுஷே நம: || 19 ||

தமோவ்நாய ஹிமவ்நாய ஶத்ருவ்நாயாமிதாத்மநே|
க்யுதவ்நவ்நாய ஶேவாய ஜ்யோதிஷாஃ பதயே நம: || 20 ||

தப்தசாமீகராஹாய வஹ்நயே விஸ்வகர்மணே|
நமஸ்தமோஶ்விநிவ்நாய ருசயே லோகஸாக்ஷிணே || 21 ||

நாஸயத்யேஷ வை ஹிதம் தஶேவ ஸுஜதி ப்ரஹு:|
பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ முஹஸ்திஹி: || 22 ||

ஏஷ ஸுப்தேஷு ஜாஹர்தி ஹிதேஷு பரிநிஷ்டித:|
ஏஷ ஏவாஹ்நிஹோத்ரஃ ச ஶலம் சைவாஹ்நிஹோத்ரிணாம் || 23 ||

வேஶாஸ்ச க்ரதவஸ்சைவ க்ரதூநாஃ ஶலமேவ ச|
யாநி க்யுத்யாநி லோகேஷு ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரஹு: || 24 ||

ஏநமாபத்ஸு க்யுஷ்மரேஷு காந்தாரேஷு ஹயேஷு ச|
கீர்தயந் புருஷ: கஸ்சிந்நாவஸீஶி ராவவ || 25 ||

பூஜயஸ்வைநமேகாஹ்ரோ ஶேவஶேவம் ஜஹத்பதிம்|
ஏதத் த்ரிஹுணிதம் ஜப்த்வா யுஶ்யேஷு விஜயிஷ்யஸி || 26 ||

அஸ்மிந் க்ஷணே மஹாஸாஹோ ராவணம் த்வம் வயிஷ்யஸி |
ஏவமுக்த்வா ததாஃஸ்த்யோ ஜமாம ச யயாஃஸ்தம் || 27 ||

ஏதச்ஹ்ருத்வா மஹாதேஜா நஷ்டஸோகோஃஹவத்ததா |
யாரயாமாஸ ஸுப்ரீதோ ராவவஃ ப்ரயதாத்மவாந் || 28 ||

ஆஹித்யம் ப்ரேக்ஷய ஜப்த்வா து பரம் ஹர்ஷமவாப்த்வாந் |
த்ரிராசம்ய ஸுசிரஹித்வா யநுராஹாய வீர்யவாந் || 29 ||

ராவணம் ப்ரேக்ஷய ஹுஷ்டாத்மா யுஃயாய ஸமுபாமமத் |
ஸர்வயத்நேந மஹதா வயே தஸ்ய யுதோஃஹவத் || 30 ||

அய ரவிரவஹந்நிரீக்ஷய ராமம் முஹிதமநாஃ பரம் ப்ரஹுஷ்யமாணஃ |
நிஸிசரபதிஸங்க்ஷயம் விஹித்வா ஸுரமணமய்யமதோ வசஸ்த்வரேதி || 31 ||
||இத்யார்ஷே ஸ்ரீமத்ராமாயணே வால்மீகீயே ஆஹிகாவ்யே யுஃயகாண்வே
ஆஹித்யஹுஃயம் நாம ஸப்தோத்தரஸததமஃ ஸர்மஃ||

|| உவாஹஸார்யாஸூர்யஸ்துதிஃ ||

உஃயந்நஃய விவஸ்வாநாரோஹந்நுத்தராஃ ஹிவம் ஹேவஃ |
ஹுஃ-ரோமம் மம ஸூர்யோ ஹரிமாணம் சாஸு நாஸயது || 1 ||

நிமிஷார்யேநைகேந உஃவே ச ஸதே உஃவே ஸஹஸ்ரே உஃவே |
க்ரமமாண யோஜநாநாஃ நமோஃஸ்து தே நலிந-நாயாய || 2 ||

கர்ம-ஜ்ஞாந-வ-ஹஸகம் மநஸ்ச ஜீவ இதி விஸ்வ-ஸர்மாய |
உவாஹஸ-யா யோ விசரதி ஸ உவாஹஸ-மூர்திரஸ்து மோஹாய || 3 ||

த்வம் ஹி யஜுர்ஹக் ஸாம த்வமாமஸ்த்வம் வஷ்ட-காரஃ |
த்வம் விஸ்வம் த்வம் ஹம்ஸஸ்த்வம் ஹாநோ பரம-ஹம்ஸஸ்ச || 4 ||

ஸிவ-ரூபாஜ்ஞாநமஹம் த்வத்தோ முக்திம் ஜநார்ஹநாகாராத் |
ஸிவி-ரூபாஹைஸ்வர்யம் த்வத்தஸ்சாரோஃயமிச்சஹமி || 5 ||

த்வசி ஹோஷா ஹுஸி ஹோஷா ஹுஹி ஹோஷா யேஃவிலேந்ஹ்ரிய-ஜ-ஹோஷாஃ |
தாந் பூஷா ஹத-ஹோஷாஃ கி-ஹி-ஹோஷாஃ ஹிநா ஹுஹு || 6 ||

யர்மார்ய-காம-மோக்ஷ-ப்ரதிரோயாநுஹ்ர-தாப-வேம-கராந் |
ஹந்ஹி-ஹுதேந்ஹ்ரிய-மணாந் மஹாந் விவண்ஹயது சண்ஹம்ஸஃ || 7 ||

வேஹ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

யேந விநேஊ திமிரம் ஜஹதேத்ய ற்ரஸதி சரமசரமவிலம் |
யுத-ஸோயம் தம் நலிநீ-ஹர்தாரம் ஹர்தாரமாபஜாமீஹே || 8 ||

யஸ்ய ஸஹஸ்ராஹீஸோரஹீஸு-லேஸோ ஹிமாஸு-ஸிம்ஸ-மதஃ |
ஹாஸயதி நக்தமவிலம் ஹேஹயது விபஜ்-மணாநருணஃ || 9 ||

திமிரமிவ நேத்ர-திமிரம் படலமிவாஸேஷ-ரோமு-படலம் நஃ |
காஸமிவாயி-நிகாயம் கால-பிதா ரோமு-யுக்ததாம் ஹரதாத் || 10 ||

வாதாம்மரீ-முஜார்ஸஸ்த்வஹ்-ஹேஷ-மஹோஹர-ப்ரமேஹாம்ஸ்ச |
ற்ரஹணீ-ஹமந்ஹராப்யா மஹதீஸ்த்வம் மே ருஜோ ஹம்ஸி || 11 ||

த்வம் மாதா த்வம் ஸரணம் த்வம் யாதா த்வம் யநம் த்வமாசார்யஃ |
த்வம் த்ராதா த்வம் ஹர்தா விபஜாமர்க ப்ரஸீஹ மம ஹாநோ || 12 ||

இத்யார்யா-ஹ்வாஹகம் ஸாம்ஸ்ய புரோ நஹஃ-ஸ்யலாத் பதிதம் |
ப஠்தாம் ஹாற்ய-ஸமுஹிஃ ஸமஸ்த-ரோமு-ஹ்யஸ்ச ஸ்யாத் || 13 ||

|| இதி ஹ்வாஹார்யாஸூர்யஸ்துதிஃ ஸம்பூர்ணா ||

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம் முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான் க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் “முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம் ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவளுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசரீரி ஸூர்யனை உபாசிக்கும்படி கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் ஹேமமாக இருந்து இறுதியில் ஸூர்ய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸூர்யனை உபாஸிப்பாய்” என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸூர்யனை ஆராதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸூர்ய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸூர்ய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

॥ஸ்ரீமஹிமய்யீக்ஷிதவிரசிதஸ்ரீமஹிமய்யீ- ஸ்தோத்ரரத்நம்॥

விஸ்தாராயாமமாநம் உஸஹிருபஹதோ யோஜநாநாம் ஸஹஸ்ரரை:
சக்ரே பஞ்சாரநாவித்ரிதயவதி லஸந் நேமிஷ்டக்ரே நிவிஷ்ட:
ஸப்தசஹந்ஹஸ்துரங்ரஹிதவஹநயூரோ ஹாயநாம்ஸத்ரிவர்த-
வ்யக்த்யா கஸப்தாவிலாங்ரஹ: ஸஹுரது மம புர: ஸ்யந்ஹந்ஸண்ஹலாநோ: || 1 ||

ஆஹிதயைரப்ஸரோஹிர்முநிஹிரஹிவரைர்ப்ராமணீயாதுயாநை:
ஹந்யர்வைர்வாலவில்யை: பரிவ்ருதஹஸமாஸ்ய க்யுத்ஸநம் ரஹஸ்ய |
மய்யம் வ்யாப்யாதிஷ்டம் மணிரிவ நஹஸோ மண்ஹலம்ஸண்ஹரம்மே:
ஹ்ரஹ்மஜ்யோதிர்விவர்த: ஸூதிநிகரவந்ஹாவருப: ஸமிந்யே || 2 ||

நிர்ஹஸ்தோஹ்ரகஸிம்ஸாந்நிவிஹிநிமதாம் ஹார்ஹநாஹீப்ரவிஷ்டா:
நாஹ்யோ வஸ்வாஹிஷ்டந்ஹாரகமணமயூநஸ்தஸ்ய நாநாஹிமுத்யா:
வரஹந்ஹஸ்தோயமுஷ்டம் துஹிநமபி ஜலாந்யாபிஸந்த: ஸமந்தாத்
பித்ராஹீநாம் ஸ்வயௌஷ்ட்யமதுரஸக்யுதோ ஹாந்தி காந்திப்ரஹோஹா: || 3 ||

ஸ்ரேஷ்டாஸ்தேஷ்டாம் ஸஹஸ்ரே த்ரிஹிவவஸூயயோ: பஞ்சஹிவ்யாப்திஹாஜாம்
ஸூஹ்ராம்ஸூம் தாரகௌவம் ஸஸிதநயமுபாந் பஞ்ச சோஹஸ்யந்த:
ஆரோஹோ ஹ்ராஜமுப்யாஸ்த்ரிஹுவந்ஹநே ஸப்தஸூரியா ஹவந்த:
ஸர்வாந் வ்யாயீந் ஸூஷ்டம்நப்ரஹுதய இஹ மே ஸூர்யவாஹா: க்ஷிபந்து || 4 ||

ஆஹித்யாநாஹிதா: ஷண்ணவதிஹுணஸஹஸ்ரந்விதா ரம்மயோஹ்யே
மாஸே மாஸே விலக்தாஸ்த்ரிஹுவந்ஹவநம் பாவயந்த: ஸஹுரந்தி |
யேஷ்டாம் ஹவ்யப்ரசாரே ஜஹவநக்யுதாம் ஸப்தரம்மயுத்யிதாநாம்
ஸஹஸர்பே சாயிமாஸே வ்ரதயஜநமுபாஸ்தக்ரியா ந க்ரியந்தே || 5 ||

ஆஹித்யம் மண்ஹலாந்த: ஸஹுரஹ்ருணவபுஸ்தேஜஸா வ்யாப்தவிஹ்வம்
ப்ராதர்மய்யாஹ்நஸாயம் ஸமயவிஹஜநாஹ்யஜ்ஜஸஸாமஸேவ்யம் |
ப்ராப்யம் ச ப்ராபகம் ச ப்ரஹிதமதிபயிஜ்ஞாநிநாமுத்தரஸ்திந்
ஸாக்ஷாஹ் ஹ்ரஹ்மேத்யுபாஸ்யம் ஸகலஹயஹ்ரஹ்யுஹம் ஸஹ்யாமி || 6 ||

யஸ்தக்த்யாஹிஷ்டிதாநாம் தபந்ஹிமஜலோத்ஸர்ஜநாஹிர்ஜஹ்யாம்
ஆஹித்யாநாமஸேஷ: ப்ரஹவதி நியத: ஸ்வஸ்வமாஸாயிகார: |
யத் ப்ராப்யம் வ்யநக்தி ஸ்வயமபி ஹவாந் ஹ்வாஹஸ்தேஷு ஹித்வா
தம் த்ரேலோக்யஸ்ய மூலம் ப்ரணமத பரம் ஹவதம் ஸப்தஸப்திம் || 7 ||

ஸ்வஸ்த்ரீஹந்யர்வயக்ஷா முநிவரஹுஜமா யாதுயாநாம்ஸநித்யம்
நுத்தைர்பீதைரஹ்ரஹ்ருதிவஹநைரஹ்ரத: ஸேவயா ச |
யஸ்ய ப்ரீதிம் விதந்ஹந்த்யமிதபரிகரா ஹ்வாஹஸ்தேஷு ஹித்வா
ஹ்யுஹிர்வாலவில்யா: ஸரணிலணிதிஹிஸ்தம் ஹஜே லோகவந்யம் || 8 ||

ஹ்ரஹ்மணஸே யஸ்ய ஜந்மோஹிதமுஷ்டி பரஹ்ரஹ்மமுப்யாத்மஜஸ்ய
ய்யேயம் ரூபம் ஸிரோஹஸ்சரணபஹ்ருஷா வ்யாஹூதீநாம் த்ரயேண |
தஸ்த்யம் ஹ்ரஹ்ம பஸ்யாம்ஹ்ரஹ்மஹிம் நித்யமாஹித்யரூபம்
ஹிதாநாம் ஹிந்ஹஸ்ஸவ: ப்ரஹுதிஷு வஸதாம் ப்ராணஸூக்ஷ்மாஸமேகம் || 9 ||

வேஹ்யம்-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 📍 8072613857 📧 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

கரந்தமிழ் - அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	பிரஹு:	IAST (Latin)
ऋ / ृ	ஐ / ூ	ṛ
ॠ / ॡ	ஐ3 / ூ	ṝ
ऌ / ॢ	ள / ூள	ḷ
ॡ / ॣ	ள3 / ூள	ḹ
ं	ஂ	ṁ
ः	ஃ	ḥ
ख	ப	kha
ग	பு	ga
घ	பு	gha
छ	பு	cha
झ	பு	jha

देवनागरी	பிரஹு:	IAST (Latin)
ठ	஠	ṭha
ड	஡	ḍa
ढ	஢	ḍha
थ	ண	tha
द	ண	da
ध	ண	dha
फ	ஶ	pha
ब	ஶ	ba
भ	ஶ	bha
श	ஶ	śa
श्र	ஶ	śra